

Projeto Gestante em Foco: foco na saúde e foco na auto-estima

Pregnant Project in Focus: focus on health and focus on self-esteem

Marilda Silva Pereira¹

¹Conselho Regional de Odontologia de Minas Gerais. Prefeitura Municipal de Uberaba.

Categoria: Relato de Experiência

Eixo temático: Vigilância em Saúde

As alterações pelas quais os tecidos bucais passam no período gestacional, tornam crescente o risco do surgimento de doenças periodontais. Foi constatado que as alterações bucais nas gestantes, principalmente as gengivites alteram as taxas hormonais das gestantes. Segundo Paula Portella¹ (2020) as infecções periodontais comumente podem ter relações concretas com a ocorrência de nascimento de bebês de baixo peso e dos partos prematuros e pré-eclâmpsia, sendo que os estímulos inflamatórios tendem a gerar uma hiperirritabilidade na musculatura lisa uterina, que por sua vez, faz com que o útero comece a contrair e a dilatação cervical se inicie, agindo como um gatilho no acontecimento do parto prematuro. Para Ribeiro² (2013) a inflamação e a infecção resultantes, tendem a gerar danos na placenta, causando restrições no crescimento e desenvolvimento do feto. Por isso a importância do tratamento odontológico das gestantes. O Projeto foi idealizado pela profissional, onde o Foco será o atendimento às Gestantes e acompanhamento obstétrico, e também odontológico, nutricional, e de toda a equipe multiprofissional e Foco na Fotografia, como registro dessa etapa tão importante na vida das mulheres. Serão feitos books gratuitos das grávidas, onde elas recebem as fotos após o sétimo mês, como estímulo para que não parem de cuidar da gravidez, façam o acompanhamento médico, realização de exames, tratamento odontológico, acompanhamento odontológico na gravidez e do

bebê, participação nos grupos de orientação da Unidade de Saúde. Outro motivo para a realização do projeto foi para aumentar a autoestima das futuras mães. As fotos são autorizadas pelas participantes para divulgação. Com o Projeto esperamos aumentar o número de gestantes que realizam o acompanhamento odontológico. No ano de 2021 foram feitos 13 atendimentos odontológicos a gestantes por essa unidade, e no ano de 2022 o número aumentou para 103 gestantes. De janeiro a julho de 2023 são 123 gestantes atendidas.

Descritores: doença periodontal; complicações na gravidez; saúde bucal.

Referências

1. Portella P. Periodontite em gestantes aumenta o risco de parto prematuro. 2020 Ago 4 [citado 2023 Abr]. In: Blog - Paula Portella Dentista [Internet]. São Bernardo do Campo: Paula Portella Dentista; 2020. Disponível em: <https://paulaportella.com.br/blog/periodontite-em-gestantes-aumenta-o-risco-de-parto-prematuro/>.
2. Ribeiro CM. Relação entre doença periodontal em gestantes com parto prematuro e o nascimento de bebês de baixo peso. Revista Saúde e Desenvolvimento [Internet]. 2013 [citado 2023 Abr];4(2):142-59. Disponível em: <https://www.revistasuninter.com/revistasauade/index.php/saudeDesenvolvimento/article/view/223>.
3. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. Pré-natal e Puerpério: atenção qualificada e humanizada - manual técnico. Série A. Normas e Manuais Técnicos. Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 5 [Internet]. Brasília-DF: Ministério da Saúde, 2006 [citado 2023 Abr]. 163 p. Disponível em: https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manual_pre_natal_puerperio_3ed.pdf.
4. Silva FWGP, Stuari AS, Queiroz AM. Atendimento odontológico à gestante. Parte 2: Cuidados durante a consulta. R. Fac. Odontol. Porto Alegre [Internet]. 2006 [citado 2023 Abr];47(3). Disponível em: <https://doi.org/10.22456/2177-0018.2997>.

Autor de Correspondência:

Marilda Silva Pereira

marildantunes.pereira1@gmail.com