

# Ação em Saúde Bucal no HUCM

*Oral Health Activity at the HUCM*

Daniela Cotta Ribeiro<sup>1</sup>  
José Américo Cançado Bahia Filho<sup>2</sup>  
Glauco Sobreira Messias<sup>3</sup>  
Mara Rúbia Moura<sup>4</sup>  
Talita Oliveira Pimenta<sup>5</sup>  
Roberta Randazzo de Souza Matoso<sup>6</sup>  
Flávia Beraldo Oliveira<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Cirurgiã Dentista, Hucm

<sup>2</sup>Diretor Geral, Hucm

<sup>3</sup>Diretor Técnico, Hucm

<sup>4</sup>Superintendente Assistencial, Hucm

<sup>5</sup>Técnica em Saúde Bucal, Hucm

<sup>6</sup>Coordenadora Operacional Escritório de Valor, Hucm

<sup>7</sup>Coordenadora Interdisciplinar, Hucm

**Categoria:** Relato de Experiência

**Eixo temático:** Atuação da Equipe de Saúde Bucal na Odontologia Hospitalar

## 1 Introdução

A higiene oral é um hábito que deve ser estimulado desde a infância, sendo de fundamental importância para a manutenção da saúde bucal, como os dentes e estruturas periodontais, além de auxiliar na prevenção de infecções sistêmicas de origem odontogênica. Uma higiene oral deficiente pode interferir de forma negativa em infecções tanto locais, quanto sistêmicas.

## 2 Objetivo

O presente trabalho tem como objetivo apresentar a ação de higiene bucal desenvolvida pela equipe de odontologia hospitalar do HUCM com o apoio da equipe médica e de enfermagem da Unidade de Internação Pediátrica. Esta ação visa desenvolver maior consciência de autocuidado e da importância da escovação dos dentes de forma diária.

### **3 Atividades desenvolvidas**

A equipe de odontologia do HUCM é composta por uma cirurgiã dentista e uma técnica de saúde bucal, que realizam a ação nas próprias enfermarias do hospital, permitindo que mesmo as crianças com restrição de mobilidade possam participar do processo. De forma semanal, a equipe realiza atividade de escovação orientada com as crianças internadas na instituição, seguida de aplicação tópica de flúor. Todos os leitos são percorridos, permitindo que mesmo as crianças com restrição de mobilidade possam participar do processo. A técnica de escovação dentária é demonstrada em manequim odontológico e, ao mesmo tempo, as crianças realizam a própria escovação, seguindo os passos mostrados no manequim. Finalizada a escovação, inicia-se a aplicação tópica de flúor nas crianças acima de 3 anos de idade. Após a aplicação do flúor as crianças podem realizar a escovação do manequim, reforçando as orientações e tem a oportunidade de esclarecer dúvidas com as profissionais. Escovas de dentes são distribuídas às crianças que não tenham o item, ou que o mesmo se apresente muito desgastado. Para tornar o momento ainda mais lúdico e agradável, ao final da ação são distribuídas estrelinhas confeccionadas em material EVA brilhante, pela própria equipe, para todas as crianças que participaram, incentivando um bom hábito de escovação dental. A entrega da estrelinha é realizada após a verificação, pelos profissionais, da realização da higiene da boca, e certificação de boa escovação e da “presença de dentes fortes”.

## 4 Resultado

Com a ação de saúde oral, buscamos incentivar o autocuidado e incentivo à escovação diária de uma forma humanizada e inclusiva, criando um ambiente lúdico para as crianças internadas. É um momento em que se proporciona aprendizado e descontração ao mesmo tempo. A ação apresenta boa aceitação não só pelas crianças, mas também pelos pais e cuidadores que acompanham toda a atividade.

## 5 Considerações finais

Com a ação em saúde, incentivamos uma maior conscientização com o autocuidado bucal, de forma lúdica, sendo de extrema importância para a saúde integral do paciente, de forma inclusiva e saudável. A atividade é desenvolvida de forma a se adequar à faixa etária, sendo levada à todas as crianças internadas no dia da ação e para a sua realização conta com o apoio de toda a equipe da unidade pediátrica, médicos técnicos e enfermeiros, além do incentivo da diretoria, que apoia e investe na iniciativa da equipe de odontologia.

**Descritores:** educação em saúde; escovação dentária; equipe de saúde bucal.

## Referências

1. Vozza I, Capasso F, Calcagnile F, Anelli A, Corridore D, Ferrara C, Ottolenghi L. School-age dental screening: oral health and eating habits. *Clin Ter.* 2019;170(1):e36-e40.
2. Kitsaras G, Goodwin M, Kelly MP, Pretty IA. Bedtime Oral Hygiene Behaviours, Dietary H. *Children (Basel)*. 2021;8(5):416.

3. Butera A, Maiorani C, Morandini A, Simonini M, Morittu S, Trombini J, Scribante A. Evaluation of Children Caries Risk Factors: A Narrative Review of Nutritional Aspects, Oral Hygiene Habits, and Bacterial Alterations Children (Basel). 2022;15(2):262.

**Autor de Correspondência:**

**Daniela Cotta Ribeiro**

[daniela.cotta@feluma.org.br](mailto:daniela.cotta@feluma.org.br)