

Uso do Corante de Beterraba Como Evidenciador da Placa Dental em Pediatria no Serviço Público

Use of beet dye as evidence of dental plaque in pediatrics in the public service

Rodrigo Lucarini¹
Daniela Fernanda de Freitas¹
Simone Cerqueira Ferreira¹

¹Universidade Vale do Rio Verde – UNINCOR – Três Corações MG

Categoria: Trabalhos Técnicos-Científicos

Eixo temático: Formação em Odontologia, integração ensino-serviço-comunidade, ações de extensão universitária e relatos de ligas acadêmicas de saúde coletiva/pública

Durante a infância é estabelecida as perspectivas de saúde bucal, a consciência sobre o cuidado com os dentes e suas estruturas, bem como o empenho com a higiene. Evidenciadores de placa dental apresentam como agentes motivadores para realização da higiene bucal, fazendo com que seu uso seja cada vez mais difundido para educação e orientação do paciente no que se refere a remoção eficaz dos depósitos microbianos, prevenindo a instalação e progressão das doenças cárie e periodontal. O hábito de usar o evidenciador de placa na prevenção de doenças bucais, torna o paciente mais habilidoso na higienização dental. Sendo assim, as substâncias evidenciadoras de placa não devem estar ausentes para uma perfeita higiene dental, sendo imprescindíveis na orientação da escovação ou uso do fio dental, pois revelam as áreas envolvidas pelos depósitos microbianos, constituindo um complemento ideal e eficaz para higiene bucal. Os atuais evidenciadores utilizam corantes artificiais que podem se constituir num possível fator de indução carcinogênica e serem extremamente tóxicos. A fucsina por exemplo, não resulta em um bom evidenciador, por sua falta de seletividade com a placa bacteriana, colorindo mucosas e por sua dificuldade de eliminação. Já a beterraba contém antioxidantes (carotenoides, flavonoides),

minerais (zinco, magnésio, fósforo, potássio e ferro) e vitaminas (A, complexo B, e vitamina C). Tem ação anti-inflamatória, revitalizante, diurética, digestiva, tônica, desintoxicante natural, purificadora do sangue e uma fonte de pigmentos naturais. Neste sentido, este estudo busca avaliar o potencial evidenciador do corante de beterraba na placa dental em pediatria no serviço público. Para obtenção do corante foram utilizados os bulbos da beterraba, que após maceração em água foi extraído o pigmento, em seguida desenvolvida uma formulação. No estudo foram avaliadas por amostra aleatória e simples, 45 voluntários integrantes do *Projeto Social Curumim*, com idade entre 7 e 11 anos de ambos os sexos, que tiveram todas as faces de seus dentes evidenciados. A avaliação e os testes de utilização para validação da eficácia do evidenciador foram realizados na Clínica de Odontologia da Universidade Vale do Rio Verde (UNINCOR) durante a prática da disciplina de pediatria, analisando a prevalência dos índices de placa visível e placa com corante, seguindo todas as normas de biossegurança e padronização das ações por todos os envolvidos. Para avaliação da eficácia foram utilizados índices de análise comparativa de placa visível (IPV) e placa corada (IPC). Em relação aos atuais evidenciadores o corante de beterraba apresentou várias vantagens como fácil manipulação e remoção, demonstrando sua superioridade que fará toda diferença para a escolha por profissionais do serviço público pelo ganho de tempo e por ser uma ótima alternativa para o uso em pacientes especiais. O evidenciador de beterraba apresentou sabor agradável, outro quesito importante pois facilita a adesão ao tratamento. O uso da solução evidenciadora da placa dental com o corante de beterraba mostrou-se efetivo quando comparado com o índice de placa visível, qual não havia sido corado, abrindo um leque de oportunidade no desenvolvimento de um novo evidenciador de baixo custo, alta eficácia, fácil manuseio, sabor agradável e baixa toxicidade, tornando-se mais uma alternativa viável para a odontologia, como substância evidenciadora do biofilme dental.

Descritores: placa dental; biofilme; cárie; doença periodontal.

Número de aprovação CEP: 6.106.304

Referências

1. Almeida-Filho N. Higher education and health care in Brazil. *Lancet*. 2011 Jun 4;377(9781):1898-900. doi: 10.1016/S0140-6736(11)60326-7. Epub 2011 May 9. PMID: 21561653.
2. Mathur VP, Dhillon JK. Dental Caries: A Disease Which Needs Attention. *Indian J Pediatr*. 2018 Mar;85(3):202-206. doi: 10.1007/s12098-017-2381-6. Epub 2017 Jun 23. PMID: 28643162.
3. Pitts N, Baez R, Diaz-Guallory C, et al. Early Childhood Caries: IAPD Bangkok Declaration. *Int J Paediatr Dent*. 2019; 29:384-386.

Autor de Correspondência:

Rodrigo Lucarini

rodrigolucarini@gmail.com