

Uso de consultórios odontológicos portáteis no atendimento em instituições de longa permanência: relato de experiência

Use of portable dental offices in long-stay care institutions: experience report

Diogo Alves de Araújo¹
Cláudia Maria de Oliveira Andrade²
Symone Cristina Teixeira³
Ana Amélia Barbieri⁴

¹Mestrando em Saúde Coletiva – UNESP Araçatuba; Coordenador Saúde Bucal – Prefeitura Municipal de Lagoa Formosa.
E-mail: diogoalves_15@yahoo.com.br

² Professora Curso de Odontologia – Faculdade Patos de Minas
Email: claudiamoacd@yahoo.com.br

³Professora Assistente Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho - Unesp – São José dos Campos.
E-mail: symone.teixeira@unesp.br

⁴Professora Titular Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho - Unesp- São José dos Campos.
E-mail: a.barbieri@unesp.br

Categoria: Relato de Experiências

Eixo temático: Saúde bucal do idoso, autocuidado, qualidade de vida, atenção em atendimento domiciliar ou instituições de longa permanência

1 Introdução

A saúde bucal dos idosos residentes em asilos é uma preocupação crescente devido aos desafios associados à mobilidade, conscientização e acesso a cuidados odontológicos. A população idosa frequentemente enfrenta problemas bucais que podem ser agravados pela dificuldade em receber tratamentos regulares devido às limitações de deslocamento. Nesse contexto, a utilização de consultórios odontológicos portáteis em asilos surge como uma solução promissora para enfrentar essas barreiras e promover a saúde bucal dos idosos.

2 Metodologia

Para otimizar a eficácia da ação de saúde bucal em asilos, consultórios odontológicos portáteis foram utilizados e tratamentos foram conduzidos em diferentes instituições, proporcionando que este relato de experiência pudesse promover estudos envolvendo a implementação dessa estratégia. A equipe de saúde bucal, composta por dentistas, higienistas e auxiliares, foi treinada para atender às necessidades específicas dos idosos e operar os consultórios portáteis. Durante o período de atendimentos, foram realizados exames clínicos de rotina, procedimentos de profilaxia, raspagens supra gengivais, adaptações de próteses dentárias, restaurações simples e orientações de higiene bucal

3 Resultados

Os resultados obtidos por meio dessas ações foram consistentes em demonstrar os benefícios da abordagem do uso de um consultório odontológico portátil em asilos. Na ação realizada pela equipe de odontologia foi constatada uma redução significativa nos casos de dor e desconforto causados por cáries, próteses mal adaptadas e doenças periodontais entre os residentes que receberam os atendimentos com uso deste consultório. Além disso, observou-se uma melhora na qualidade de vida dos idosos evidenciada pela diminuição do desconforto oral e pela capacidade aprimorada de se alimentar e se comunicar. Os idosos foram assistidos de acordo com cada quadro em que se encontravam. Inicialmente foram realizados os procedimentos possíveis na própria entidade e em casos mais complexos os idosos foram encaminhados para ao Centro de Especialidades Odontológicas (CEO) do município de Lagoa Formosa. Nos casos complexos, os idosos encaminhados para o CEO, receberam tratamentos especializados em periodontia,

endodontia, extrações dentárias de todos os tipos e em alguns casos foram manejados para tratamento de pacientes especiais. Além das especialidades ofertadas no CEO, os idosos que necessitavam de próteses dentárias, foram encaminhados para posteriormente passarem por todo o processo para a confecção. A implementação de consultórios odontológicos portáteis em asilos aborda diretamente as limitações de mobilidade e acesso aos cuidados dentários enfrentados pela população idosa. Essa abordagem oferece conveniência ao levar os serviços de saúde bucal diretamente aos idosos, eliminando a necessidade de deslocamento para consultas externas. Ademais, a equipe de saúde bucal treinada para lidar com as necessidades específicas dos idosos contribui para um ambiente de tratamento mais confortável e acolhedor. A literatura também ressalta a importância da prevenção e do tratamento precoce na população idosa. A detecção precoce de problemas bucais e a intervenção imediata contribuem para a redução de procedimentos invasivos e onerosos podem ser os tratamentos fora do SUS no futuro. Os resultados positivos obtidos nesses tratamentos, reforçam a necessidade de investir em abordagens de cuidados de saúde bucal adaptadas às necessidades dos idosos em instituições de longa permanência.

4 Consideração Final

A ação de saúde bucal em asilos por meio de consultórios odontológicos portáteis emerge como uma estratégia eficaz e necessária para melhorar a saúde bucal dos idosos residentes. Os resultados dos estudos destacam os benefícios significativos em termos de redução de problemas bucais, melhora na qualidade de vida e maior conveniência no acesso aos cuidados odontológicos. A colaboração entre profissionais de saúde bucal, instituições de longa permanência e autoridades

de saúde é crucial para a contínua implementação e aprimoramento dessa abordagem, visando a promover a saúde e o bem-estar dos idosos em nossa sociedade.

Descritores: odontologia geriátrica; serviços de saúde bucal; serviços de saúde para idosos.

Referências

1. Petrovski M*, Papakoca K, Terzieva Petrovska O, Proseva Lj, Arsovski Lj, Atanasova S. Impact of The Nurses on Maintaining Oral Health in Institutionalized Elderly. LOJ Nur Heal Car 3(2)- 2021. LOJNHC.MS.ID.000156. DOI: 10.32474/LOJNHC.2021.03.000156
2. Shaheen SS, Kulkarni S, Doshi D, Reddy S, Reddy P. Oral health status and treatment need among institutionalized elderly in India. Indian J Dent Res. 2015 Sep-Oct;26(5):493-9. doi: 10.4103/0970-9290.172045.
3. Sifuentes AMF, Lapane KL. Oral health in nursing homes: what we know and what we need to know. J Nurs Home Res Sci. 2020;6:1-5.

Autor de Correspondência:
Diogo Alves de Araújo
diogoalves_15@yahoo.com.br