

Relato de Experiência : Núcleo de Qualidade de Atenção à Saúde Bucal (NQASB) potencializando as parcerias para o fortalecimento do cuidado no ambiente hospitalar universitário

Experience report: Nucleus for the Quality of Oral Health Care (NQASB) enhancing partnerships to strengthen care in the university hospital environment

Carolina de Castro Oliveira¹

Marinilza Soares Mota Sales¹

Soraya Mameluque¹

Ana Tereza Silva e Diogo¹

Bárbara Mendes de Jesus²

Zélia Martins Pereira³

Clarisse Aparecida Soares Aguiar⁴

Karla Chistiane Freitas Oliveira⁵

¹Docente da Universidade Estadual de Montes Claros- UNIMONTES

²Acadêmica de odontologia da Universidade Estadual de Montes Claros - UNIMONTES

³Técnica Universitário de Saúde – Presidente do NQASB - UNIMONTES

⁴Técnica de Higiene Bucal – NQASB- UNIMONTES

⁵Analista Universitário de Saúde - Enfermeira CCIH/NQASB - UNIMONTES

Categoria: Relato de experiência

Eixo temático: Atuação da equipe de saúde bucal na odontologia hospitalar

1 Introdução

A condição de saúde bucal impacta diretamente na saúde geral do paciente, agravando, principalmente, quando se encontra hospitalizado e por longos períodos. Dessa forma, diversas doenças podem acometer o paciente, como por exemplo, a associação de doença periodontal e o agravamento de doenças cardiovasculares e diabetes, além de infecção bucal e pneumonia aspirativa. É importante ressaltar, que durante esse período, o paciente torna-se mais vulnerável,

devido o motivo da internação ou a terapia medicamentosa, ou pelo consumo de uma dieta modificada, e também pelo uso de sondas nasogástricas, o que pode impossibilitar a efetivação de uma higienização bucal satisfatória.¹

Nesse sentido, o Núcleo de Qualidade da Atenção à Saúde Bucal para Pacientes Internados (NQASB) do Hospital Universitário Clemente de Faria (HUCF) do norte de Minas Gerais, atua visando a promoção da educação em saúde, prevenção de doenças bucais aos pacientes hospitalizados. O Núcleo realiza ações promocionais e preventivas para melhoria da saúde bucal; além disso busca parcerias para o fortalecimento do cuidado e a manutenção da higiene oral durante o período de permanência no HUCF, fornecendo os insumos básicos e acompanhando os resultados através de indicadores como o controle da Pneumonia por Ventilação Mecânica (PAV).

2 Objetivo

O presente trabalho descreve a experiência das ações realizadas pela equipe de profissionais do NQASB em parceria com professores universitários, acadêmicos do curso de odontologia, Liga Acadêmica e residentes no âmbito da odontologia hospitalar, sobretudo em comemoração ao 1º ano de implantação do NQASB.

3 Atividades Desenvolvidas

Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo Relato de Experiência, realizado por uma equipe de profissionais do NQASB, acadêmicos do curso de odontologia da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), membros da Liga Acadêmica de Odontologia em Saúde Pública (LAOSP/FUNORTE), professores do curso de odontologia da Unimontes,

residentes da Residência Multiprofissional em Saúde da Família/Unimontes e referências técnicas das secretarias de saúde do Estado de MG e do município de Montes Claros. O HUCF trata-se de um hospital escola da Unimontes, no qual realizou-se no dia 10 de julho de 2023, ações em comemoração ao 01 ano de implantação do NQASB, destinadas a equipe multidisciplinar do hospital e pacientes internados, sobretudo pediátricos, clínicos e gestantes. O evento contou com palestras educativas, rodas de conversa, corrida de leitos com interação e orientações sobre saúde bucal aos pacientes e profissionais presentes e avaliação odontológica aos profissionais do hospital; essas ações realizadas tiveram como parceiros, acadêmicos de graduação de odontologia, residentes e os professores universitários. Os acadêmicos dividiram-se em grupos, cada qual com um professor orientador, realizando as seguintes atividades: instruções de higiene oral, esclarecimentos de dúvidas e o fornecimento de um kit de higiene bucal na ala pediátrica, maternidade e clínica médica (pacientes, acompanhantes e equipe multiprofissional); realizaram avaliações odontológicas de funcionários e orientações sobre cuidados em saúde bucal. Essas ações tiveram como intuito a propagação do trabalho realizado pelo NQASB e a importância do seu exercício dentro do hospital bem como efetivação de parcerias.

4 Resultado

O ambiente hospitalar é fortemente associado à atuação estritamente médica, o que corrobora com um modelo de cuidado reducionista. A falta de profissionais da área odontológica no âmbito hospitalar, permite a negligência frente aos cuidados básicos em saúde bucal ao paciente internado. Nesse contexto, a ação executada pelo HUCF proporcionou maior conhecimento e engajamento do desempenho do cirurgião-dentista na prevenção de doenças bucais àqueles que apresentam limitações em realizar seus cuidados de higiene pessoal diária, reforçando a atenção necessária que deve ser dada a cavidade oral e a relevância de se ter um profissional capacitado

para isso. Ademais, a evolução de determinadas doenças bucais pode causar efeitos sistêmicos no paciente, como é o caso da pneumonia (PAV), que pode ser prevenida através da higiene oral correta em pacientes intubados, realidade que vem sendo monitorada diariamente pelo NQASB e Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) com vistas à redução do tempo de internação do paciente, os custos oriundos dessa internação e índice de mortalidade. Ainda que necessário, o núcleo coexiste com obstáculos que dificultam o seu pleno exercício, obstáculos estes presenciados durante as ações. No cumprimento do objetivo proposto, foi alcançado positivamente, uma vez que as informações fundamentais foram compartilhadas e as parcerias foram estabelecidas com a gestão hospitalar, odontologia da Unimontes, referências técnicas das secretarias municipal e estadual de saúde. No cenário acadêmico os participantes tiveram a oportunidade de adquirir conhecimento prático acerca da conduta do cirurgião-dentista frente às adversidades associadas à odontologia hospitalar. Além disso, essa experiência pode trazer a percepção da prática humanizada em uma realidade que extrapola os muros da clínica habitual. Quanto ao NQASB, implantado em julho de 2022 atendendo a proposta do valor Minas- SES/MG, gradativamente busca alcançar amplamente seus objetivos através da implantação de seus protocolos (PHBH) em busca da melhoria e manutenção da saúde bucal.

5 Considerações Finais

Em suma, é evidente que o projeto NQASB impacta positivamente a qualidade da prestação de serviços de saúde aos pacientes do HUCF, promovendo educação em saúde e prevenindo doenças. A participação dos acadêmicos nessas ações, possibilita a formação de profissionais mais bem capacitados para lidar com realidades desafiadoras no futuro. Além disso, através dessas práticas, gradativamente o princípio de atenção à saúde bucal no âmbito hospitalar vai se difundindo e consolidando a atuação do cirurgião dentista no ambiente hospitalar e consequentemente

consolidando a Rede de Atenção à Saúde Bucal (RASB). Desse modo, conclui-se que com intervenções promocionais e preventivas de higiene oral, potencializa a qualidade de vida do paciente internado.

Descritores: saúde bucal; odontologia hospitalar; promoção da saúde.

Referências

1. Rodrigues ALS, Malachias RC, Pachec CMF. A importância da saúde bucal em pacientes hospitalizados: uma revisão. Rev. Odontol. Univ. Cid. São Paulo. 2017; 29(3): 243-8.
2. Minas Gerais. Secretaria de Estado de Saúde. Coordenação de Saúde Bucal. (Org: Mirna Rodrigues Costa Guimarães, Jacqueline Silva Santos). Diretrizes e Protocolos de Higiene Bucal para os Pacientes Internados nos Hospitais do SUS-MG. Belo Horizonte, 2022. Disponível em: <https://www.saude.mg.gov.br/saudebucal>.

Autor de Correspondência:
Carolina de Castro Oliveira
carolina.oliveira@unimontes.br