

Grupo “Bebê a Bordo”: oportunidade para a promoção à saúde bucal da gestante na Atenção Primária em Contagem-MG

Group “Baby on Board”: opportunity to promote the oral health of pregnant women in Primary Care in Contagem-MG

Patrik Félix Jardim¹

Marina Nunes Fagundes Geiger²

Paula Maria Lara Maia³

Nádia Batista Aroeira Cardoso⁴

Lívia Guimarães Zina⁵

Agnes Wynne Dias Rodrigues⁶

Loliza Chalub Luiz Figueiredo Hourí⁷

¹Prefeitura Municipal de Contagem

²Prefeitura Municipal de Contagem

³Prefeitura Municipal de Contagem

⁴Prefeitura Municipal de Contagem

⁵Universidade Federal de Minas Gerais

⁶Universidade Federal de Minas Gerais

⁷Universidade Federal de Minas Gerais

1 Introdução/Justificativa

O grupo operativo “Bebê a Bordo” foi desenvolvido com o objetivo de promover ações de educação em saúde às gestantes que realizam pré-natal na Unidade Básica de Saúde (UBS) Vila São Paulo, na Atenção Primária à Saúde (APS) do Município de Contagem-MG. A UBS é composta por duas equipes de Saúde Bucal (eSB) e três equipes da Estratégia Saúde da Família (eESF) que atendem cerca de 9 mil pessoas, a saber: Vila São Paulo I, Vila São Paulo II e Vila Barraginha. A implementação do grupo foi idealizada pelas eSB e eESF devido à baixa adesão das gestantes ao Pré-Natal Odontológico (PNO), associado com as dificuldades das equipes da UBS em alcançar as metas dos indicadores de desempenho do Programa Previne Brasil que avaliam a assistência pré-natal na APS. A realização de ações coletivas para as gestantes é preconizada pelas Diretrizes

da Política Nacional de Saúde Bucal como uma estratégia para promover a educação em saúde e conscientizar este público sobre as práticas saudáveis em saúde bucal. A assistência da equipe odontológica no decorrer da gestação é de extrema importância, uma vez que as mudanças inerentes ao período gestacional podem predispor o surgimento de patologias na cavidade oral. Dessa forma, o PNO tem a função de orientar as gestantes sobre os cuidados com a própria saúde, identificar as morbidades bucais que podem comprometer o bom desenvolvimento da gestação e ofertar tratamento clínico odontológico à mulher. Neste contexto, o grupo operativo “Bebê a Bordo” foi utilizado como uma estratégia para promover a educação em saúde bucal para as gestantes, bem como para disseminar a importância do PNO como uma prática de rotina do pré-natal.

2 Objetivo

Relatar a experiência de profissionais de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS), estudantes e docentes da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) ao realizar ações de educação em saúde por meio de um grupo operativo.

3 Metodologia

Foi realizada uma reunião de equipe com os profissionais da UBS para definir o planejamento do grupo operativo. Nesta reunião foi definido o nome do grupo, os objetivos, as temáticas que deveriam ser abordadas e o cronograma das ações. O grupo “Bebê a Bordo” teve início no segundo semestre de 2022. Os encontros foram organizados pelos profissionais de diferentes áreas da UBS, em parceria com os profissionais da atenção especializada, estudantes e docentes do Projeto de Extensão “Tal Mãe, Tal Filho” da Faculdade de Odontologia da UFMG, no período agosto de 2022

a junho de 2023, o que totalizou 9 encontros. Cada ação havia um tema estabelecido e técnicas de grupo previamente planejadas. Foram abordados sete eixos temáticos: mudanças físicas e emocionais durante a gestação; alimentação saudável; amamentação; rede de apoio e puerpério; pré-natal odontológico e planejamento familiar. Estas ações de promoção à saúde tiveram como público-alvo as gestantes e familiares do território adscrito. Durante as reuniões foram realizadas dinâmicas em grupo, exposições dialogadas, rodas de conversa e doação de itens de enxoval.

4 Resultados

Após as ações coletivas desenvolvidas foi possível observar uma maior adesão das gestantes às consultas de PNO e avanços das equipes nos indicadores de desempenho do Programa Previne Brasil. Para a análise do desempenho dos indicadores de assistência pré-natal foram avaliados os resultados quadrimestrais das três eESF, antes e após a implantação do grupo, no período de 2021 a 2022. No indicador que avalia a “Proporção de gestantes com atendimento odontológico realizado”, observou-se os seguintes resultados: Equipe Vila São Paulo I avançou de 29% para 100%, Equipe Vila São Paulo II de 21% para 83% e Equipe Barraginha de 29% para 100%. Também notou-se melhorias no indicador que avalia a “Proporção de gestantes com pelo menos seis consultas pré-natais realizadas, sendo a 1ª até a 12ª semana de gestação”, conforme os seguintes resultados: Equipe Vila São Paulo I avançou de 0% para 14%, Equipe Vila São Paulo II de 14% para 33% e Equipe Barraginha de 0% para 20%.

5 Conclusão

As ações desenvolvidas proporcionaram impactos positivos na assistência pré-natal das gestantes, principalmente no acompanhamento odontológico. O grupo operativo demonstrou ser um espaço importante para contribuições no processo de formação dos discentes, pois proporciona aos

alunos um ambiente propício para troca de experiências e vivências numa realidade social. A prática do “Grupo Bebê a Bordo” estimulou a reflexão da importância do trabalho interprofissional na APS. Além disso, a metodologia de trabalho com grupo operativo também mostrou ser uma excelente estratégia pedagógica e educativa a ser utilizada para uma maior adesão ao PNO no SUS e para o alcance das metas estabelecidas pelo Previne Brasil. Desse modo, experiências como essas devem ser incentivadas e promovidas tanto pela academia, quanto pelos serviços públicos de saúde.

Descritores: grupos operativos; gestantes; saúde bucal; assistência odontológica; atenção primária à saúde.

Referências

1. Faquim JP da S, Buiatti NBP, Frazão P. O método ZOPP e a organização do trabalho interprofissional voltado à atenção ao pré-natal em duas unidades de atenção básica. *Saúde debate* [Internet]. 2018 Apr; 42(117):392-407. Available from: <https://doi.org/10.1590/0103-1104201811704>
2. Ministério da Saúde. Diretrizes da Política Nacional de Saúde Bucal. Brasília: Ministério da Saúde; 2004.
3. Pereira S, Ferreira DM, Capelli JCS, Pereira AV, Anastacio A. Enfrentamentos para a implantação e manutenção de grupos educativos para gestantes na atenção básica em saúde. *Demetra*. 2017; 12(4): 1133-1146.

Autor de Correspondência:
Patrik Félix Jardim
patrikfelixjardim@gmail.com