

Quais são as recomendações das associações de odontopediatria e pediatria das Américas sobre sucção de chupeta? Uma revisão narrativa

What are the recommendations of the pediatric dentistry and pediatric associations of the Americas on pacifier sucking? A narrative review

Kelly Lorrany Ribeiro de Sousa¹

Luana Viviam Moreira¹

Laura Jordana Santos Lima¹

Thainara Caroline Jordão e Silva²

Maria Letícia Ramos-Jorge¹

Izabella Barbosa Fernandes^{1,2}

¹Universidade dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Diamantina, Brasil;

² Universidade Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil

Categoria: Painel

Eixo temático: Pôster de revisão narrativa

1 Introdução/Justificativa

O uso de chupetas e outros dispositivos de sucção, é uma prática frequentemente empregada por crianças em diversos países e está dentre os hábitos de sucção não nutritiva mais prevalentes.¹ Além de ser uma prática cultural, a sucção de chupeta fornece para criança, sensações de conforto, bem-estar, prazer emocional e proteção, sendo muito usado pelos responsáveis para tranquilização da criança,² outros benefícios como estímulos orais e de reflexos de sucção e deglutição em prematuros,³ e proteção contra Síndrome da Morte Súbita Infantil, também são relatados.⁴ Por outro lado, quando o hábito de sucção de chupeta se estende após a primeira infância, pode ser exercido um efeito prejudicial para as arcadas dentárias.¹ Diante dessas

controvérsias, com relação às vantagens ou desvantagens do uso da chupeta, existem conflitos nas orientações desse hábito pelas diferentes entidades de pediatria e odontopediatria mundialmente.

2 Objetivos

Identificar e analisar, as recomendações online estabelecidas por associações de pediatria e odontopediatria das Américas sobre o hábito de sucção de chupeta.

3 Metodologia

Inicialmente, foram identificados os países que compõem o continente Americano por meio do website do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF). Posteriormente, um investigador, verificou quais desses países possuíam associações nacionais filiadas à Associação Internacional de Odontopediatria (IAPD), Associação Internacional de Pediatria (IPA), Associação Latino-americana de Odontopediatria (ALOP) ou Associação Latino-americana de Pediatria (ALAPE). O website de cada associação nacional foram então identificado. A estratégia de busca foi desenvolvida por meio de palavras-chave e seus sinônimos nos três idiomas oficiais predominantes no continente americano (espanhol, inglês e português). As palavras-chave foram obtidas nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), sendo elas: comportamento de sucção, hábitos e chupeta. A coleta dos dados aconteceu de 30 de novembro de 2021 a 4 de março de 2022 nos websites das associações e nas buscas avançadas do Google. Através do material encontrado, a extração foi realizada por dois investigadores, que identificavam o nome da instituição, país, ano da recomendação e, quando possível as respostas para às questões relativas à sucção de chupetas por crianças, sendo elas: 1) A associação recomenda o uso de chupeta? 2) No caso de adoção da chupeta, quais os cuidados a serem tomados? 3) Quais as vantagens

relacionadas ao uso da chupeta? 4) Quais as desvantagens relacionadas ao uso da chupeta ressaltados pela associação? 5) Qual a idade ideal para remoção do hábito de sucção de chupeta? 6) Quais métodos são recomendados para a remoção do hábito de sucção de chupeta?

4 Resultados

De 36 países do continente americano, 21 foram representados com base na disponibilidade de dados pesquisados em websites, redes sociais e/ou guias oficiais. (1) A maioria das associações não recomenda o uso de chupeta se o bebê amamenta exclusivamente no peito (50,0%). (2) Quase todas as entidades (85,2%) recomendam evitar oferecer a chupeta nos primeiros dias de vida do bebê para o melhor estabelecimento da amamentação natural. Além da importância de controlar a duração do hábito, limitando seu uso a momentos de ansiedade e sono (40,7%) e de não mergulhar a chupeta em substâncias doces (44,4%). (3) A principal vantagem relacionada ao uso da chupeta foi a redução no risco de morte do bebê pela Síndrome de Morte Súbita Infantil (88,9%) relatada por associações de pediatria. (4) A maioria das entidades vincula o uso da chupeta a dificuldades na amamentação (88,5%). Todas as associações respondentes de odontopediatria associam o uso da chupeta à ocorrência de problemas ortodônticos, assim como a maioria das entidades de pediatria (71,4%). (5) Todas as entidades respondentes de odontopediatria orientam que a remoção da chupeta deve ocorrer até no máximo 3 anos de idade. (6) As técnicas mais relatadas para remoção do hábito foram técnicas de reforço positivo (66,7%), além do uso da criatividade, redução gradual nos horários de oferta da chupeta e não deixar chupetas disponíveis.

5 Conclusão

Nem todos os assuntos investigados foram citados nos sites das associações de pediatria e odontopediatria nas Américas, limitando o acesso da população e profissionais de odontologia a informações relevantes sobre o assunto.

Descritores: odontopediatria; criança; comportamento de sucção; orientações; chupeta.

Financiamento: Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (FAPEMIG), Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) e Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPQ).

Referências

1. Schmid KM, Kugler R, Nalabothu P, Bosch C, Verna C. The effect of pacifier sucking on orofacial structures: a systematic literature review. *Prog Orthod.* 2018 Mar 13;19(1):8. doi: 10.1186/s40510-018-0206-4.
2. Garbin CAS, Garbin, AJI, Martins RJ, Souza NP, Moimaz SA. Prevalência de hábitos de sucção não nutritivos em pré-escolares e a percepção dos pais sobre sua relação com maloclusões. *Ciência & Saúde Coletiva*, 2014;19(2):553-558. doi: 10.1590/1413-81232014192.23212012.
3. Orovou E, Tzitziridou-Chatzopoulou M, Dagla M, Eskitzis P, Palaska E, Iliadou M, Iatrakis G, Antoniou E. Correlation between Pacifier Use in Preterm Neonates and Breastfeeding in Infancy: A Systematic Review. *Children (Basel)*. 2022 Oct 19;9(10):1585. doi: 10.3390/children9101585.
4. Ekambaram M, Irigoyen MM, Paoletti A, Siddiqui I. Impact of a Baby-Friendly-Aligned Pacifier Policy on Pacifier Use at 1 Month of Age. *Acad Pediatr.* 2019 Sep-Oct;19(7):808-814. doi: 10.1016/j.acap.2019.02.002.

Autor de Correspondência:

Kelly Lorrany Ribeiro de Sousa
kelly.ribeiro@ufvjm.edu.br