

Avaliação comparativa de sutura versus sem sutura nos resultados pós-operatórios após a cirurgia de terceiro molar: uma revisão sistemática com metanálise

COMPARATIVE EVALUATION OF SUTURING VERSUS NON-SUTURING TECHNIQUES IN POSTOPERATIVE OUTCOMES FOLLOWING THIRD MOLAR SURGERY: A Systematic Review with Meta-Analysis

Salomão Emanuel Falci¹
Nathália Moore Canarim¹
Glaciele Maria de Souza¹
Olga Beatriz Lopes Martins¹
Júlia Sena Medeiros¹
Marco Túlio Bechelleni Ávila Guimarães¹
Endi Lanza Galvão²
Saulo Gabriel Moreira Falci¹

¹Departamento de Odontologia, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Diamantina, Minas Gerais, Brasil

²Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Diamantina, Minas Gerais, Brasil

Categoria: Apresentação ORAL

Eixo temático: Fórum científico: apresentação oral de pesquisas científicas

1 Introdução/Justificativa

A extração de terceiros molares é uma das cirurgias orais mais realizadas em todo o mundo. Apesar da quantidade significativa de literatura existente sobre o tema, há ainda aspectos obscuros relacionados a essa intervenção cirúrgica. A decisão de remover terceiros molares inclusos varia conforme a situação clínica de cada paciente, sendo motivada por diversos fatores como dor, infecção, presença de cistos ou tumores, lesões nos dentes adjacentes e dificuldades de higienização. Assim como em outras cirurgias intraorais, a extração dos terceiros molares está associada a complicações pós-operatórias comuns, incluindo dor, edema e trismo. Pesquisas têm

sido conduzidas para melhorar a qualidade de vida pós-operatória, especialmente no que diz respeito à gestão da dor, edema e trismo. Um campo de estudo relevante é o tipo de fechamento da sutura, que está diretamente relacionado à intensidade da dor e ao grau de edema pós-operatório. Existem duas abordagens principais de fechamento secundário: uma envolve suturar o alvéolo com comunicação oral, enquanto a outra não utiliza sutura alguma. A diferença entre fechamento primário e secundário, geralmente feito com sutura, foi extensivamente estudada, mas comparativamente, a abordagem sem sutura ainda carece de uma revisão sistemática na literatura. Este estudo visa preencher essa lacuna, comparando os resultados pós-operatórios de técnicas com e sem sutura em cirurgias de terceiros molares inclusos.

2 Objetivos

Comparar o uso e o não uso de suturas através de parâmetros clínicos pósoperatórios de exodontias de terceiros molares, por meio de uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados em humanos.

3 Metodologia

Este estudo seguiu as diretrizes do Handbook da Cochrane e do Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses (PRISMA). O protocolo foi registrado no PROSPERO (CRD42022355789). A pesquisa incluiu estudos randomizados sobre cirurgias de remoção de terceiros molares, comparando procedimentos com e sem suturas. Foram aplicados critérios de elegibilidade com base em PICOS (população, intervenção, comparador, desfecho, desenho do estudo). As buscas foram realizadas em bases de dados eletrônicas e incluíram artigos até 10 de outubro de 2022, sem restrições de idioma. A seleção dos estudos foi feita por dois revisores,

usando o aplicativo Rayyan para triagem inicial. Ao final da triagem, 7 artigos foram incluídos na revisão sistemática. Dados foram extraídos independentemente por esses revisores, e o risco de viés nos estudos foi avaliado usando a ferramenta Revised Tool for Assessing Risk of Bias in Randomized Trials. Metanálises foram conduzidas no Review Manager 5.4, empregando a medida de efeito como diferença de médias padronizadas. A certeza das evidências foi avaliada usando a ferramenta GRADE, considerando limitações do estudo, inconsistência, imprecisão, evidência indireta e viés de publicação para classificar a qualidade da evidência como alta, moderada, baixa ou muito baixa.

4 Resultados

Neste estudo, a dor foi significativamente menor nos pacientes do grupo sem sutura nos primeiros dois dias pós-operatórios, em comparação com o grupo com sutura, mas não houve diferença significativa no terceiro e no sétimo dia. Quanto ao edema, os pacientes do grupo sem sutura apresentaram menor edema nos primeiros dois dias de pós-operatório, sem diferença significativa nos dias subsequentes. O trismo, que é a diminuição da abertura da boca, foi maior no grupo com sutura no primeiro dia pós-operatório, mas não houve diferença significativa nos dias seguintes.

A avaliação do risco de viés indicou algumas preocupações em relação ao processo de randomização, medição do desfecho e seleção dos resultados relatados em vários estudos. A maioria dos estudos paralelos teve algumas preocupações quanto ao risco de viés, enquanto os estudos de boca dividida foram classificados com alto risco de viés em avaliações gerais e específicas.

5 Conclusão

A presente revisão sistemática apontou que não realizar a sutura após a exodontia de terceiros molares parece minimizar desfechos clínicos pós-operatórios de dor, edema e trismo nos primeiros dias pós-operatórios. Apesar da pequena quantidade de estudos encontrados e da alta heterogeneidade entre os ensaios clínicos, essa revisão chama a atenção para a possibilidade de alteração de técnicas já então estabelecidas. Novos ensaios clínicos randomizados cross-over bem delineados são encorajados a fim de que se possa comprovar os resultados alcançados através da presente pesquisa.

Descritores: terceiro molar; sutura; dor; edema; trismo.

Referências

1. Alkadi S, Stassen L. Effect of One-Suture and Sutureless Techniques on Postoperative Healing After Third Molar Surgery. *J Oral Maxillofac Surg.* 2019 Apr;77(4):703.e1-703.e16. doi: 10.1016/j.joms.2018.12.001.
2. Falci SGM, Guimarães MTBÁ, Al-Moraissi EA, Firoozi P, Galvão EL. Top 100 cited publications in the field of third molar surgery: A bibliometric analysis. *J Stomatol Oral Maxillofac Surg.* 2022 Oct;123(5):e489-e498. doi: 10.1016/j.jormas.2022.07.007.
3. Mahat AK, Yadav R, Yadav AK, Acharya P, Dongol A, Sagtani A, Jaisani MR. A Comparative Study of the Effect of Sutureless Versus Multiple Sutures Technique on Complications following Third Molar Surgery in Nepalese Subpopulation. *Int J Dent.* 2020 Feb 11;2020:9314762. doi: 10.1155/2020/9314762.
4. Pasqualini D, Cocero N, Castella A, Mela L, Bracco P. Primary and secondary closure of the surgical wound after removal of impacted mandibular third molars: a comparative study. *Int J Oral Maxillofac Surg.* 2005 Jan;34(1):52-7. doi: 10.1016/j.ijom.2004.01.023.
5. Sifuentes-Cervantes JS, Carrillo-Morales F, Castro-Núñez J, Cunningham LL, Van Sickels JE. Third molar surgery: Past, present, and the future. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol.* 2021 Nov;132(5):523-531. doi: 10.1016/j.oooo.2021.03.004.

Autor de Correspondência:
Salomão Emanuel Falci
salomao.falci@ufvjm.edu.br