

A contribuição da Odontologia no esporte

The contribution of Dentistry to sport

Valéria Medeiros Claudino¹
Cristina Pereira Isolan¹
Rafaella Calixto Vieira Praes¹
Edwin Cardoso Neves¹
Leticia Morena Carvalho¹
Maria Rita Lima Lopes¹
Haroldo Neves de Paiva¹
Lia Dietrich¹

¹Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Categoria: painel

Eixo temático: pôster de revisões narrativas

1 Introdução

A Odontologia no esporte é considerada uma especialidade, reconhecida por meio da Resolução CFO 160/2015. Ressalta-se a importância da Odontologia no esporte, principalmente para promover saúde bucal e melhores rendimentos dos atletas. O trabalho multiprofissional com outras áreas da saúde favorece o sucesso da performance do esportista. Por outro lado, a presença de um cirurgião-dentista em clubes de atletas profissionais facilita o atendimento, acompanhamento e tratamento. O profissional da Odontologia deve estar atento a dieta e intensidade dos treinos do atleta para identificar as possíveis alterações bucais susceptíveis e orientar o atleta sobre os cuidados bucais. O tratamento é importante, mas a prevenção é considerada essencial para o bom resultado do atleta. Além de fornecer manutenção, prevenir e tratar lesões é dever do cirurgião-dentista compreender quanto aos medicamentos que prescreve que levam ao resultado positivo no exame antidoping

2 Justificativa

Os atletas podem ter suspensão de competições por anos devido ao teste positivo de doping, portanto, o cirurgião-dentista deve ter conhecimento adequado na prescrição medicamentosa para o atleta. Além disso, a Odontologia do Esporte complementa a equipe multidisciplinar de atenção a partir de cuidados que possibilitam melhor performance do atleta. Portanto, esta é uma temática que necessita de atualização frequente pelos cirurgiões-dentistas.

3 Objetivos

Analisar como a Odontologia acrescenta nas práticas esportivas e como melhora a performance dos atletas; listar de que forma o cirurgião-dentista pode atuar favorecendo melhor rendimento do atleta; descrever como a odontologia pode levar ao doping no esporte.

4 Metodologia

O presente estudo é uma revisão narrativa da literatura. Foram realizadas buscas nas bases de dados Google Acadêmico; Scielo e PubMed sobre o tema. Utilizou-se como critério de inclusão: artigos pesquisados nos últimos dois anos (no período de 2021 a 2023), que contemplavam Odontologia do esporte e doping. Os descritores utilizados foram: medicina esportiva; sports medicine; doping; doping in sports. Artigos encontrados na busca sem relação com o tema e pagos, foram excluídos.

5 Resultados

Foi possível observar que o cirurgião-dentista que trabalha com atletas, independente se o atleta é profissional ou amador, deve ter uma atenção integral ao paciente. O atleta deve receber algumas orientações do cirurgião-dentista. Quanto a dieta e riscos de lesões de cárie e desgastes dentários: Alguns atletas necessitam de completar a dieta com géis e bebidas ricas em carboidratos. Além disso, devido a intensa atividade física e sudorese aumentada pode ocorrer a diminuição ou alteração da composição salivar. A combinação desses fatores pode permitir um ambiente propício para a atuação bacteriana e desmineralização dentária provocando lesões cáries. Por outro lado, o uso de bebidas ácidas e o refluxo gastroesofágico corrobora com a erosão dentária. As bebidas isotônicas podem contribuir com o refluxo gastroesofágico que também tem baixo pH. Atletas, como nadadores, podem treinar em água rica em cloro gasoso, que é responsável por reduzir as bactérias e algas nas piscinas, mas para além disso, promove a diminuição do pH da água. A exposição dentária em um meio ácido e a incapacidade de a saliva reestabelecer a remineralização pode provocar a biocorrosão dentária. Quanto ao risco de doença periodontal e higienização oral adequada: Já existem algumas evidências científicas que relacionam a doença periodontal com lesões musculares. A doença periodontal pode aumentar mediadores inflamatórios e atuar no catabolismo muscular. Portanto, pode ocorrer fadiga e prejudicar a boa recuperação de uma lesão muscular. O atleta deve ser orientado quanto a remoção da placa bacteriana de forma eficaz para melhorar a performance e recuperação muscular em caso de lesões. Quanto ao uso de medicamentos sob prescrição: Orientar o atleta quanto ao uso de medicamentos com prescrição do dentista é de suma importância. Alguns medicamentos muito utilizados na prática odontológica podem ser acusados no exame antidoping, bem como Dexametasona, Omcilon A Orabase (tem na composição a Triancinolona), Neosaldina (tem na composição Isometepteno), Tylex (tem na composição a Codeína que é metabolizada e utiliza como substrato a Morfina); PRP e demais agregados (acusa plasma rico em plaquetas e pode melhorar o desempenho).

6 Conclusão

A necessidade de o cirurgião-dentista conhecer o atleta e entender suas necessidades de tratamento, além de como são ocasionadas algumas alterações bucais é imprescindível para o alcance de melhores performances de atletas amadores e profissionais. Portanto, é importante que o profissional da odontologia esteja preparado para orientar e fornecer um atendimento de qualidade ao paciente.

Descritores: odontologia, medicina esportiva, saúde bucal.

Referências

1. Spezzia S. O papel da odontologia desportiva no desempenho e rendimento dos praticantes de esportes. *Revista Ciências e Odontologia* [Internet]. 2022 [citado 2023 Set 07]; 6 (2): [cerca de 4p]. Disponível em: <http://revistas.icesp.br/index.php/RCO/article/view/2154/1692>.
2. Lins VKAF, Portela DGMB, Oliveira MMC, Silva ERM; Guedes BOC, Toledo RA et al. A importância da Odontologia do Esporte no rendimento do atleta. *Revista Foco* [Internet]. 2022 [citado 2023 Set 06]; 15 (2): [cerca de 12p]. Disponível em: <https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/372>.
3. Teixeira KG, Bodanese A, Bandeira JKP, Rezende M. The importance of Sports Dentistry in the athlete's performance. *Research, Society and Development* [Internet]. 2021 [citado 2023 Set 08]; 10 (3): [cerca de 14p]. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/13683>.
4. Queiroz RLS, De Castro RK, Caponi LQ, Gosálvez MM, Calvo JCP, Drago S et al. Oral health conditions and self-reported presence of pain in rowers: an epidemiology study. *Revista brasileira de medicina do esporte* [Internet]. 2021 [citado 2023 Set 18]; 27 (6): [cerca de 4p]. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbme/a/mvvN57fGjyGyXpgTyD5YbvN/?lang=en>.

5. Lima ACA, Cardoso ELO, Ferreira Junior PRL, Bento G, Haddad MF. Odontologia do esporte: revisão de literatura. Archives of Health Investigation [Internet]. 2019 [citado Set 2023 18] 8 (12): [cerca de 10p]. Disponível em: <https://archhealthinvestigation.com.br/ArchI/article/view/4646>.

Autor de Correspondência:

Valéria Medeiros Claudino

valeria.claudino@ufvjm.edu.br