

A água ozonizada melhora parâmetros clínicos e qualidade de vida de casos de pericoronarite: estudo piloto de ensaio clínico randomizado

Ozonated water improves clinical parameters and quality of life in cases of pericoronitis: a pilot randomized clinical trial

Célio Leone Ferreira Soares¹

Brunno Emanuel Gomes Luiz¹

Dhelfeson Willya Douglas de Oliveira¹

José Cristiano Ramos Glória¹

Patrícia Furtado Gonçalves¹

¹Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Categoria: Apresentação oral
Eixo temático: Fórum Científico

1 Introdução

A pericoronarite é uma inflamação dolorosa frequentemente associada aos terceiros molares inferiores, caracterizada por uma complexa flora microbiana, que resulta em dor, inchaço e desconforto. O tratamento convencional envolve a limpeza local e a irrigação com soro fisiológico.^{1,2,3} O ozônio, conhecido por suas propriedades antimicrobianas e anti-inflamatórias, tem sido estudado como um complemento no tratamento de várias condições médicas e, devido aos seus benefícios clínicos, tem encontrado aplicação crescente na odontologia.^{4,5}

2 Objetivo

Este estudo investigou o impacto clínico e na qualidade de vida do tratamento coadjuvante da pericoronarite em terceiros molares inferiores, comparando a irrigação com água ozonizada e soro fisiológico.

3 Metodologia

Realizamos um estudo piloto de ensaio clínico randomizado, controlado e triplo-cego, com um período de acompanhamento de 30 dias. O estudo incluiu pacientes com pericoronarite em terceiros molares inferiores, seguindo as diretrizes do CONSORT e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UFVJM, com parecer nº 5.922.185. A avaliação da dor, feita por meio da escala visual analógica, assim como a extensão do edema e eritema e a abertura bucal, foram realizadas no baseline e nos dias 1, 3, 7, 15 e 30 após o tratamento. O índice de placa visível, índice de sangramento à sondagem e profundidade de sondagem no segundo molar adjacente foram avaliados no baseline e nos dias 7, 15 e 30 após o tratamento. Utilizamos questionários, como o OHIP-14, OHIP14-PD Br e SF-36, para avaliar a qualidade de vida dos pacientes, juntamente com a altura da crista óssea na distal do segundo molar, que também foi medida no baseline e no dia 30 após o tratamento. Analisamos a quantidade de medicamentos analgésicos utilizados nos 7 dias após o tratamento e coletamos dados sociodemográficos dos pacientes.

4 Resultados

O estudo incluiu um total de 10 pacientes, divididos igualmente em grupos A (soro fisiológico) e B (água ozonizada), sem exclusões durante o estudo. Todos os dados demográficos avaliados foram semelhantes entre os grupos em relação ao terceiro molar comprometido pela pericoronarite, sexo, idade, renda, consumo de álcool e cigarro; como também em relação aos dados clínicos: dor,

abertura bucal, extensão do edema/eritema, índice de placa visível, índice de sangramento a sondagem, altura da crista óssea e qualidade de vida no baseline. Ao avaliar as radiografias panorâmicas dos pacientes, a posição mais frequente encontrada dentre os dentes incluídos no estudo conforme a classificação de Pell e Gregory foi 2A (70,0%), seguida por 2B (20,0%) e 1A (10,0%). Não houve casos de pacientes com envolvimento sistêmico, tais como: mal estar, febre e linfadenopatia; sendo dispensada a necessidade de prescrição de antibiótico para os pacientes. A análise intra-grupo realizada 7 dias após o tratamento demonstrou uma melhora estatisticamente significativa em ambos os grupos em relação à dor (Grupo A: $p = 0,018$ e Grupo B: $p = 0,002$) e à extensão do edema e eritema no Grupo A ($p = 0,002$). No entanto, não observou-se diferenças estatisticamente significativas na análise entre os grupos em relação a nenhum outro parâmetro avaliado, 7 dias após o tratamento. A avaliação da qualidade de vida, realizada por meio dos questionários OHIP-14 e OHIP14-PD-Br, mostrou diferenças significativas dentro do Grupo A ($p = 0,043$; $p = 0,042$, respectivamente), enquanto no Grupo B foi significativa apenas no OHIP-14 ($p = 0,041$), após 30 dias de tratamento. Em relação ao questionário SF-36, o Grupo B apresentou melhora no domínio Estado Geral de Saúde ($p = 0,034$).

5 Conclusão

Em resumo, a utilização da água ozonizada demonstrou eficácia comparável ao soro fisiológico no tratamento da pericoronarite, abrangendo aspectos clínicos e de qualidade de vida, o que sugere seu potencial como uma alternativa viável. No entanto, são necessários estudos adicionais para validar esses resultados e aprofundar a compreensão dos possíveis benefícios clínicos do ozônio na prática odontológica.

Descritores: pericoronarite; terceiro molar; dor; qualidade de vida; água ozonizada.

Referências

1. Moss KL, Serlo AD, Offenbacher S, Beck JD, White RP Jr. Third molars and the efficacy of mechanical debridement in reducing pathogen levels in pregnant subjects: a pilot study. *J Oral Maxillofac Surg.* 2008 Aug;66(8):1565-9. doi: 10.1016/j.joms.2008.03.003. PMID: 18634941.
2. Caymaz MG, Buhara O. Association of Oral Hygiene and Periodontal Health with Third Molar Pericoronitis: A Cross-Sectional Study. *Biomed Res Int.* 2021 Feb 28;2021:6664434. doi: 10.1155/2021/6664434. PMID: 33728338; PMCID: PMC7937453.
3. Schalch TO, Martimbianco ALC, Gonçalves MLL, Motta LJ, Santos EM, Cecatto RB, Bussadori SK, Horliana ACRT. Interventions for Early-Stage Pericoronitis: Systematic Review of Randomized Clinical Trials. *Antibiotics (Basel).* 2022 Jan 8;11(1):71. doi: 10.3390/antibiotics11010071. PMID: 35052948; PMCID: PMC8772688.
4. Colombo M, Gallo S, Garofoli A, Poggio C, Arciola CR, Scribante A. Ozone Gel in Chronic Periodontal Disease: A Randomized Clinical Trial on the Anti-Inflammatory Effects of Ozone Application. *Biology (Basel).* 2021 Jul 6;10(7):625. doi: 10.3390/biology10070625. PMID: 34356480; PMCID: PMC8301177.
5. Ranjith A, Niranjana JM, Baiju KV. Adjunctive benefit of ozonized water irrigation with mechanical debridement in the management of Stage III periodontitis: A randomized controlled clinical and biochemical study. *Int J Dent Hyg.* 2022 May;20(2):364-370. doi: 10.1111/idh.12547. Epub 2021 Sep 14. PMID: 34420261.

Autor de Correspondência

Célio Leone Ferreira Soares
celio.soares@ufvjm.edu.br