

# O uso dos cigarros eletrônicos e os impactos causados na saúde oral

*The use of electronic cigarettes and the impacts caused on oral health.  
El uso de cigarrillos electrónicos y los impactos que causan en la salud bucal.*

Nathan Alex Da Costa Medeiros<sup>1</sup>

Simone Angélica Amormino<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Acadêmico do curso de odontologia do Centro Universitário de Belo Horizonte (UNIBH).

<sup>2</sup>Professora adjunta do Centro Universitário de Belo Horizonte (UNIBH).

**Categoria:** Resumo expandido

**Eixo temático:** Periodontia

## 1 Introdução

O tabagismo é considerado um problema de saúde pública e responsável por um expressivo número de mortes mundiais, devido à ação de seus componentes químicos no organismo dos seus usuários. O cigarro eletrônico apareceu sendo uma promessa do combate ao tabagismo, como uma alternativa de ingerir nicotina sem muitos malefícios, seus usuários por muitas vezes alegam ser um produto mais saudável que o cigarro convencional tendo em vista que o cigarro tradicional possui diversos elementos químicos e orgânicos que não possuem se quer uma procedência, porém estudos recentes demonstram que as consequências do uso do cigarro eletrônico pode ser tão prejudiciais à saúde quanto os cigarros com queima do tabaco. Diante a essa situação comparativa, muitas questões foram levantadas para questionar se os cigarros eletrônicos realmente são mais saudáveis do que os cigarros com queima de tabaco ou se apresentam maléficis assim como os cigarros compostos de tabaco tendo em vista principalmente os efeitos colaterais que principalmente a nicotina pode causar no organismo do ser humano.

## 2 Objetivo

O objetivo desta revisão integrativa é analisar o uso do cigarro eletrônico e seus componentes, com relação ao agravamento e surgimento de doenças bucais e o desenvolvimento de lesões patológicas. Tendo como objetivo analisar os componentes e os danos que eles causam na cavidade oral, utilizando como base principalmente a comparação entre o cigarro com queima de tabaco e seus danos e os cigarros eletrônicos com seus malefícios, dessa maneira chegando a

conclusão diante a literatura exposta se realmente o cigarro eletrônico apresenta menos danos à saúde e destacando os impactos que a nicotina podem causar no organismo.

### 3 Metodologia

Com base na pesquisa elaborada selecionamos artigos que possuem data de publicação recente, estudos relacionados à saúde oral, estudos clínicos e artigos em idiomas de português ou inglês. Estudos feitos em países como Estados Unidos, Canadá, Brasil, Coreia do Sul e Reino Unido mostraram o uso do cigarro eletrônico associado ao aumento de placa bacteriana e consequentemente da doença periodontal causando dano na saúde da população atingindo tanto os usuários ativos quanto os passivos.

### 4 Conclusão

Os resultados obtidos elucidaram a maior probabilidade de perda óssea e agravamento de doença periodontal e maior adesão de placa bacteriana na superfície dentária em usuários de cigarro eletrônico. Por seu relativo curto período de utilização, ainda não se conhece totalmente os impactos que os cigarros eletrônicos podem trazer à saúde de seus usuários ativos e passivos, o que destaca a necessidade de continuar desenvolvendo cada vez mais estudos e pesquisas que investiguem essas consequências, pois ainda é essencial que campanhas de conscientização e alertas dos riscos deste produto sejam promovidos na mídia, e que profissionais da saúde sejam mais capacitados para orientar seus pacientes sobre os impactos e efeitos do uso dos cigarros eletrônicos, que de forma efetiva consigam mostrar para seus pacientes que a propagação de informações positivas sobre os cigarros eletrônicos são ilusórias aos usuários quanto a saúde oral e que não apresentam nenhum benefício ao seu usuário quando relacionado a saúde bucal e que seus danos podem se estender para além da cavidade oral.

**Palavras-chave:** cigarro eletrônico; cavidade oral; saúde oral; periodontite; doença periodontal.

### Referências

1. Tzortzi A, Kapetanstrataki M, Evangelopoulou V, Beghrakis P. A Systematic Literature Review of E-Cigarette-Related Illness and Injury: Not Just for the Respirologist. *Int J Environ Res Public Health*. 2020 Mar 27;17(7):2248. doi: 10.3390/ijerph17072248. PMID: 32230711; PMCID: PMC7177608.
2. Nelson JM, Cuadra GA, Palazzolo DL. A Comparison of Flavorless Electronic Cigarette-Generated Aerosol and Conventional Cigarette Smoke on the Planktonic Growth of Common Oral Commensal

Streptococci. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Dec 9;16(24):5004. doi: 10.3390/ijerph16245004. PMID: 31835369; PMCID: PMC6949915.

3. Huilgol P, Bhatt SP, Biligowda N, Wright NC, Wells JM. Association of e-cigarette use with oral health: a population-based cross-sectional questionnaire study. *J Public Health (Oxf)*. 2019 Jun 1;41(2):354-361. doi: 10.1093/pubmed/fdy082. PMID: 29788415; PMCID: PMC6636695.

**Autor de Correspondência:**

Nathan Alex Da Costa Medeiros  
medeiros.costanthan@gmail.com