

# Clareamento associado: relato de caso

*Jump star bleaching: case report*  
*Blanqueamiento asociado: reporte de caso*

Isadora Gonçalves Rocha<sup>1</sup>

Greciana Bruzi<sup>2</sup>

Victor Humberto Orbegoso Flores<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Graduanda do Curso de Odontologia da Unifal-MG

<sup>2</sup>Profª Drª em Dentística da Unifal-MG

<sup>3</sup>Prof Dr em Dentística e Prótese fixa da Unifal-MG

**Categoria:** Universitário (Graduação)

**Eixo temático:** Dentística Restauradora

## 1 Introdução

Dentes com alteração de cor e forma provocam insatisfação estética do sorriso em 20 a 65,9% das pessoas ao redor do Mundo. Quando se trata de dentes escurecidos, o clareamento dentário pode ser uma alternativa viável. A alta demanda pelo tratamento clareador está diretamente relacionado às vantagens deste procedimento ultraconservador que exclui a etapa de anestesia além de provocar pouco ou nenhum desconforto, uma vez que não se faz necessário o uso de instrumentos rotatórios. Apesar de ser um tratamento simples e seguro, com taxas de sucesso chegando a 80%, é necessário conhecer suas limitações para se alcançar um prognóstico mais previsível. Tornando assim, o diagnóstico da alteração de cor imprescindível para o sucesso, visto que a alteração de cor do dente está diretamente relacionada com a facilidade de se conseguir clarear o mesmo. Nem sempre o paciente apresenta homogeneidade nas cores de todos os dentes, alguns podem se apresentar mais saturados, como geralmente ocorre em caninos e pré-molares. Nestes casos, atingir a homogeneidade das cores dos dentes previamente é um fator primordial para se obter sucesso no tratamento.

## 2 Descrição do caso

Paciente de 21 anos compareceu à clínica de Dentística da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL-MG) com a queixa principal de alteração de cor dos dentes, levando a insatisfação da estética do sorriso. Ao exame clínico foi observado que os dentes estavam hígidos, entretanto, com uma saturação acentuada dos dentes sobretudo nos caninos e pré-molares superiores e inferiores. Os exames radiográficos também constataram situação de normalidade dos elementos

dentários e tecido de suporte. Durante a anamnese foi constatado que a alteração de cor se tratava de uma saturação natural dos dentes, sem envolvimento de medicamentos ou traumatismo. Devido a discrepância acentuada de cor dos caninos e pré-molares, foi planejado o clareamento associado, iniciando com o clareamento de consultório dos caninos e pré-molares, da arcada superior e da arcada inferior. Previamente ao tratamento clareador em si, foi realizada profilaxia de todos os dentes com pasta de pedra pomes e água. Logo após, a cor inicial dos dentes foi verificada com o auxílio de uma escala de cor VITAPAN Classical (VITA). As cores registradas para os incisivos foi A2 e para caninos e pré-molares A 3,5. Em uma outra sessão, foi realizado o isolamento relativo com afastador labial e aplicação da barreira gengival nos dentes que receberam o agente clareador. Em seguida, o peróxido de hidrogênio 40% (Opalescence™ Boost™, Ultradent) foi aplicado na face vestibular dos dentes em questão e permaneceu por 40 min consecutivos. O gel foi então removido primeiramente por sucção e em seguida com jato de ar/água. Após uma semana, foi realizada a avaliação da cor dos dentes que foram clareados e constatou que houve alteração para A3, não alcançando ainda a cor dos demais dentes. Sendo assim, foi efetuado uma nova sessão de clareamento de consultório repetindo-se o protocolo descrito acima. Uma nova avaliação de cor foi realizada, constatando que os dentes apresentavam a mesma coloração A2, a partir deste momento, as arcadas superiores e inferiores foram moldadas com alginato e obtido o modelo de gesso para a confecção das placas para clareamento caseiro. O clareamento caseiro foi realizado com peróxido de carbamida 10%, de primeiro a primeiro molares superiores e inferiores. A paciente foi instruída a utilizar a moldeira 2h por dia, durante uma semana e retornar à clínica para nova avaliação de cor. Após uma semana do tratamento clareador caseiro, foi observado uma alteração de cor para B1. Atingindo a satisfação da paciente o tratamento foi finalizado.

### 3 Resultados

Ao final do tratamento clareador associado, a paciente relatou satisfação em relação à cor obtida.

### 4 Considerações finais

O clareamento associado possibilita de forma conservadora alterar a cor dos dentes de forma segura e eficaz e com menor tempo de tratamento.

**Palavras-chave:** clareamento dental; estética dentária; peróxido de carbamida; peróxido de hidrogênio.

### Referências

1. Knezović Zlatarić D, Žagar M, Illeš D. A clinical study assessing the short-term efficacy of combined in-office/at-home whitening treatment. *J Esthet Restor Dent*. 2019 Mar;31(2):140-146. doi: 10.1111/jerd.12467.
2. Rodrigues JL, Rocha PS, Pardim SLS, Machado ACV, Faria-E-Silva AL, Seraidarian PI. Association Between In-Office And At-Home Tooth Bleaching: A Single Blind Randomized Clinical Trial. *Braz Dent J*. 2018 Mar-Apr;29(2):133-139. doi: 10.1590/0103-6440201801726.
3. Rezende M, Ferri L, Kossatz S, Loguercio AD, Reis A. Combined Bleaching Technique Using Low and High Hydrogen Peroxide In-Office Bleaching Gel. *Oper Dent*. 2016 Jul-Aug;41(4):388-96. doi: 10.2341/15-266-C.

**Autor de Correspondência:**

Isadora Gonçalves Rocha  
isadoragoncalvesrochaa@gmail.com