

Avaliação do conhecimento sobre saúde bucal em alunos da área da saúde da Universidade Vila Velha

*Evaluation of knowledge about oral health among health students at Vila Velha university
Evaluación del conocimiento sobre salud bucal en estudiantes del área de salud de la universidad
Vila Velha*

Aline De Sena Sfalcin¹
Ludmilla Awad Barcellos²

¹Graduanda em Odontologia na Universidade Vila Velha.

²Cirurgiã-dentista pela UERJ e especialista em Odontopediatria pela UFRJ. Professora Titular na Universidade Vila Velha, coordenadora de especialização em Odontopediatria pela ABO-ES, Mestrado em Saúde Coletiva e doutorado em Odontopediatria.

Categoria: Universitário

Eixo temático: Saúde Coletiva

1 Introdução

A preocupação com a saúde bucal é um aspecto vital no bem-estar geral das populações, no entanto, observa-se uma disparidade significativa no acesso aos serviços odontológicos, especialmente entre regiões desenvolvidas e menos favorecidas. Essa disparidade é claramente delineada pelos dados do Conselho Federal de Odontologia (CFO), os quais destacam uma diferença marcante no número de profissionais atuantes em diferentes localidades. Além disso, a falta de infraestrutura adequada e as barreiras geográficas também contribuem para essa problemática. Nesse contexto, torna-se crucial reconhecer o papel dos profissionais de saúde, não apenas cirurgiões dentistas, mas também outros profissionais da área da saúde, na promoção da saúde bucal. Vale também destacar o importante papel dos profissionais de saúde como agentes multiplicadores de informações, que apresentam o objetivo de informar, orientar, além de problematizar os conhecimentos técnicos frente à realidade vivenciada a respeito dos cuidados com a saúde bucal, que muitas vezes é marcado pela desinformação devido à falta de informações sobre a higiene bucal. Este estudo visa avaliar o conhecimento dos alunos sobre a relação entre saúde bucal e saúde sistêmica, destacando como a saúde bucal pode ter manifestações sistêmicas e vice-versa.

2 Objetivos

Avaliar o conhecimento dos alunos da Universidade Vila Velha sobre a relação entre saúde bucal e saúde sistêmica com foco na cárie dentária e destacar a importância dessa compreensão para a promoção da saúde oral. Além disso, busca-se é necessário compreender essa relação para a formulação de planos de ação voltados à prevenção de doenças bucais e conseqüentemente promover a saúde sistêmica, enfatizando o papel fundamental que qualquer profissional de saúde pode desempenhar nesse processo.

3 Métodos

Realização de um estudo transversal e analítico, utilizando questionários autoaplicáveis para coletar informações dos alunos. A amostra será composta por estudantes dos cursos de Medicina, Nutrição, Odontologia e Enfermagem, do 1º ao 4º período. Uma análise pontual das informações coletadas em uma amostra específica da população-alvo da área da saúde da Universidade Vila Velha. Alunos afastados por motivo de doença ou licença maternidade serão excluídos da amostra. Os dados coletados serão submetidos a análises estatísticas utilizando o programa Epi-Info versão 6.04. Testes estatísticos bivariados, como o teste Qui-Quadrado, serão utilizados para identificar associações entre as variáveis, com um nível de significância de 0,05.

4 Resultados Esperados

Espera-se encontrar bom nível de conhecimento dos estudantes sobre cárie dentária e saúde bucal em geral. Porém, supõe-se que o conhecimento esteja limitado a respeito do impacto das doenças bucais na saúde sistêmica. A análise dos dados também visa identificar diferenças significativas entre os cursos e períodos acadêmicos dos alunos. Prevê-se que os resultados possam avaliar o nível de conhecimento dos futuros profissionais da saúde em relação à cárie dentária, o uso do flúor e seu impacto na saúde bucal, bem como melhorar o conhecimento e esclarecer dúvidas após a palestra que será realizada após o preenchimento dos roteiros. Essa compreensão é crucial, especialmente em áreas onde a falta de Cirurgiões-dentistas pode resultar na insuficiência de atendimento e informações sobre a cárie. Dessa forma, os futuros profissionais estarão preparados para fornecer orientações sobre higiene bucal e informar sobre a doença cárie, promovendo a saúde e o bem-estar dos pacientes.

5 Conclusão

Conclui-se que a promoção da saúde bucal é essencial para reavaliar o papel dos profissionais de saúde, transformando o paciente de um receptor passivo em um participante ativo na prevenção e manutenção da saúde. A integração entre Medicina e Odontologia, especialmente em ambientes hospitalares, é crucial para mitigar complicações como lesões orais e infecções associadas à

saúde bucal. A educação em saúde bucal deve ser uma prioridade em todas as áreas da saúde, pois todos os profissionais podem desempenhar um papel vital na prevenção de doenças bucais e na promoção de uma saúde geral melhor. Este trabalho visa fortalecer o conhecimento dos estudantes da Universidade Vila Velha sobre a interdependência entre saúde bucal e saúde sistêmica, promovendo uma formação mais completa e capacitando-os para melhorar o cuidado com a saúde de suas futuras comunidades.

Palavras-chave: saúde bucal; cárie dentária; educação em saúde.

Número de aprovação CAAE: 81189824.0.0000.5064

Referências

1. Almeida Rf, Pinho Mm, Lima C, Faria I, Santos P, Bordalo C. Associação entre doença periodontal e patologias sistêmicas. Rev. Port. Med. Geral e Fam. [Internet]. 2006 [citado 2024 Jun 6];22(3):379-90. Disponível em: <https://rpmgf.pt/ojs/index.php/rpmgf/article/view/10250>.
2. Baum B, Scully C. Evidence of oral diseases' impact. Oral Dis. 2012; 18(8): 725-727.
3. Brolezi CB, Brunca PCS, Cruz MCC, Moreti LCT, Sakashita MS. Fatores etiológicos da cárie dentária. Arch Health Invest [Internet]. 2017 [citado 2024 Jun 30];6(Special Issue 3):35. Disponível em: <https://www.archhealthinvestigation.com.br/ArcHI/article/view/2842>.
4. Campos NF, Bougo GC, Gama ACC, Vicente LCC.. Efeitos da intubação orotraqueal na voz e deglutição de adultos e idosos. Distúrb Comun [Internet]. 2017 [citado 2024 Maio 17];28(4):597-608. Disponível em: <https://revistas.pucsp.br/index.php/dic/article/view/26257>.
5. Castro GD, Cabreira NT, Santi SS. Associação entre Periodontite e Doença Renal Crônica – Revisão sistemática. Brazilian Journal of Periodontology. 2020; 30(3): 99–112.

Autor de Correspondência:

Aline De Sena Sfalcin

Alinedesenasfalsin@gmail.com