

# Uso do flúor após o nascimento do primeiro dente: avaliação do conhecimento dos pais

*Use of fluoride after the eruption of the first tooth: assessment of parents' knowledge*

Vitoria Lorrany Emilio<sup>1</sup>  
Luana Viviam Moreira<sup>2</sup>  
Yasmin Ferreira Carvalho<sup>3</sup>  
Fernanda Bartolomeo Freire Maia<sup>4</sup>  
Izabella Barbosa Fernandes<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Odontologia (UFVJM)

<sup>2</sup> Graduada em Odontologia (UFVJM), mestre e doutoranda em Odontopediatria (UFVJM), Professora Voluntária (UFVJM).

<sup>3</sup> Graduada em Odontologia (UFMG)

<sup>4</sup> Graduada em Odontologia (PUC-Minas), mestre e doutora em Odontopediatria (UFMG), Professora Adjunta de Odontopediatria (UFMG).

<sup>5</sup> Graduada em Odontologia (UFVJM), mestre e doutora em Odontopediatria (UFVJM), Professora Adjunta de Odontopediatria (UFMG).

**Categoria:** Pesquisa Científica

**Eixo temático:** Odontopediatria e Ortodontia Preventiva

## 1 Introdução/Justificativa

A cárie dentária é uma das doenças crônicas mais prevalentes na população infantil e configura-se como um importante problema de saúde pública, especialmente em populações que tem acesso limitado à informação e aos serviços de saúde. Apesar de sua natureza amplamente prevenível, sua incidência ainda permanece elevada, o que reforça a necessidade de estratégias preventivas iniciadas precocemente. Nesse contexto, o uso do flúor destaca-se como uma das medidas mais eficazes no controle da doença, atuando na remineralização do esmalte dentário, na redução da desmineralização e contribuindo para retardar a progressão das lesões cariosas. Diretrizes internacionais recomendam o uso de dentifrícios fluoretados desde a erupção do primeiro dente decíduo, em quantidades adequadas à faixa etária, garantindo sua segurança e eficácia. No entanto, ainda há dúvidas e informações conflitantes entre pais e responsáveis quanto ao momento ideal de início e à segurança do uso do flúor. Diante da alta prevalência da cárie na infância e da importância do flúor na sua prevenção, as dúvidas dos pais podem comprometer seu uso adequado. Assim, avaliar esse conhecimento é essencial para orientar ações educativas e promover a saúde bucal infantil.

## 2 Objetivos

O objetivo desse estudo foi avaliar o conhecimento dos pais sobre o uso do flúor após o surgimento do primeiro dente de seus filhos.

## 3 Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo, realizado na cidade de Belo Horizonte, Minas Gerais, com pais que acompanhavam seus filhos nas salas de espera das Clínicas de Odontopediatria da Faculdade de Odontologia da Universidade Federal de Minas Gerais (FAO/UFMG). A amostra foi composta por 193 pais de crianças com idades entre 1 e 12 anos. A coleta de dados foi conduzida por pesquisadores previamente treinados, por meio da aplicação de um formulário estruturado contendo questões sobre características demográficas e socioeconômicas, contexto familiar. Para avaliação do conhecimento, foi incluída a pergunta: “Devo usar flúor após o nascimento do primeiro dente do meu filho?”, sendo solicitado aos participantes que indicassem se consideravam a afirmação correta ou incorreta. Os dados foram submetidos à análise descritiva.

## 4 Resultados

Observou-se predominância de responsáveis do sexo feminino (76,2%), sendo o ensino médio o nível máximo de escolaridade para 54,9% dos participantes. A maioria encontrava-se na faixa etária de 39 a 61 anos (51,3%) e 72% se autodeclararam pardos/pretos (n=139). Verificou-se ainda que grande parte não realizou pré-natal odontológico (n=123; 64,1%) e não levou a criança ao dentista antes da erupção do primeiro dente decíduo (n=147; 76,2%). Em relação ao conhecimento sobre o uso do flúor, 107 pais (55,4%) consideraram correta a utilização após o surgimento do primeiro dente, enquanto 86 (44,6%) julgaram a afirmação incorreta, evidenciando a necessidade de maior orientação.

## 5 Conclusão

Embora a maioria dos pais reconheça corretamente o uso do flúor após a erupção do primeiro dente, uma parcela expressiva ainda apresenta dúvidas, evidenciando lacunas no conhecimento. Esses achados ressaltam a importância de ações educativas direcionadas aos pais e responsáveis, com o objetivo de promover o uso adequado do flúor e contribuir para a prevenção precoce da cárie dentária. Nesse contexto, ressalta-se também a importância do trabalho multidisciplinar, uma vez que profissionais da enfermagem e da medicina, frequentemente responsáveis pelo primeiro contato com a criança, desempenham papel estratégico na orientação precoce sobre o uso adequado do flúor, contribuindo para a promoção da saúde bucal infantil.

**Palavras-chave:** criança; flúor; saúde bucal; promoção da saúde.

**Financiamento:** FAPEMIG, Capes, CNPq.

**Número de aprovação CEP:** 6.803.253.

## Referências

1. American Academy of Pediatric Dentistry. Policy on use of fluoride. The Reference Manual of Pediatric Dentistry. Chicago, IL: American Academy of Pediatric Dentistry; 2025:110-2.
2. Clark MB, Keels MA, Slayton RL; SECTION ON ORAL HEALTH. Fluoride Use in Caries Prevention in the Primary Care Setting. *Pediatrics*. 2020 Dec;146(6):e2020034637. doi: 10.1542/peds.2020-034637.
3. Walsh T, et al. Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries. *Cochrane Database*, 2019.
4. Walsh T, Worthington HV, Glenny AM, Marinho VC, Jeronic A. Fluoride toothpastes of different concentrations for preventing dental caries. *Cochrane Database Syst Rev*. 2019 Mar 4;3(3):CD007868. doi: 10.1002/14651858.CD007868.pub3.

5. Wright JT, Hanson N, Ristic H, Whall CW, Estrich CG, Zentz RR. Fluoride toothpaste efficacy and safety in children younger than 6 years: a systematic review. J Am Dent Assoc. 2014 Feb;145(2):182-9. doi: 10.14219/jada.2013.37.

**Autor de Correspondência:**  
**Vitória Lorrany Emilio**  
**lorrany.emilio@ufvjm.edu.br**