

Higiene bucal salva vidas: impacto na prevenção da PAVM sob a ótica da odontologia hospitalar

Oral Hygiene Saves Lives: Impact on the Prevention of Ventilator-Associated Pneumonia (VAP) from a Hospital Dentistry Perspective

Rafaela Karin de Oliveira e Silva¹
João Lucas Correa Reis¹
Adga Silene Leite²

¹Acadêmicos do Curso de Odontologia, Afya- Montes Claros – MG

²Preceptora do curso de Odontologia da Afya- Montes Claros – MG, Mestranda em Saúde e Alimentos pela Universidade Federal de Minas Gerais – UFMG.

Categoria: Relato de Experiência

Eixo temático: Odontologia Hospitalar

1 Introdução

Pacientes em unidades hospitalares requerem cuidados abrangentes, incluindo a manutenção da higiene bucal, especialmente aqueles que se encontram sedados e totalmente dependentes de cuidados, o que reforça a necessidade de uma assistência qualificada e integrada.¹ Nesse contexto, a cavidade bucal de pacientes hospitalizados é um ambiente que merece atenção constante, visto que pode influenciar diretamente a saúde geral do indivíduo internado.² A pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM) é uma complicação frequente em pacientes hospitalizados e possui grande impacto na morbimortalidade, além de elevar os custos hospitalares. Devido à sua relevância, sua prevenção é considerada uma prioridade nas unidades de terapia intensiva (UTI).³ A prevenção da PAVM envolve um conjunto de medidas integradas, entre as quais se destaca a higienização bucal, que contribui para a remoção de focos infecciosos. Nesse sentido, a odontologia hospitalar configura-se como um importante pilar na melhora do quadro clínico de pacientes internados com risco de desenvolvimento de PAVM, bem como de outros agravos à saúde.⁴

2 Objetivo

Relatar a experiência acadêmica por meio de ações de prevenção em saúde bucal no ambiente hospitalar, com a realização de higienização bucal à beira leito sob supervisão docente, frente a complicações e agravamentos de saúde, entre elas a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM).

3 Descrição do Caso

O presente estudo trata-se de um relato de experiência supervisionada, vivenciado em um hospital de referência do norte de Minas Gerais, durante as práticas da Liga Acadêmica de Odontologia Hospitalar (LAOH). As atividades foram realizadas em ambiente hospitalar, com a participação de acadêmicos de odontologia, sob supervisão e orientação da Dra. Agda Leite, coordenadora da liga. A ação baseou-se na execução de práticas de higiene bucal, incluindo escovação, utilizando materiais como escova com cerdas macias, gaze estéril, clorexidina a 0,12% e água, com o objetivo de promover a higienização das superfícies dentais e da mucosa oral. Ademais, durante o estágio, foram desenvolvidas ações de prevenção e cuidado em saúde bucal, possibilitando a aplicação de conhecimentos provenientes da literatura científica em procedimentos voltados à melhoria das condições de higiene oral de pacientes à beira leito. A manutenção da higiene oral não apenas contribui para a saúde bucal, mas também favorece a melhora do quadro clínico geral do paciente, atuando na redução de focos infecciosos e na prevenção de agravos, com destaque para a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM).

4 Resultados

As intervenções preventivas evidenciaram melhora na saúde bucal dos pacientes, além de reforçarem a importância do cuidado e da atenção contínua aos pacientes à beira leito, destacando o papel essencial do cirurgião-dentista no ambiente hospitalar. Observou-se maior controle do biofilme dental e melhores condições da mucosa bucal, fatores diretamente relacionados à redução do risco de infecções oportunistas. Durante o período de acompanhamento sob os cuidados da Liga Acadêmica de Odontologia Hospitalar (LAOH), não houve desenvolvimento de pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM), evidenciando a eficácia da

abordagem odontológica preventiva no contexto da equipe multidisciplinar. Ademais, a inserção da odontologia no cuidado hospitalar contribuiu para a promoção de uma assistência mais integral, favorecendo não apenas a saúde bucal, mas também impactando positivamente o quadro clínico geral dos pacientes.

5 Considerações Finais

A experiência vivenciada evidenciou que a vigilância, a presença e a atuação do cirurgião-dentista em leitos hospitalares contribuem não apenas para a prevenção de agravos, como a pneumonia associada à ventilação mecânica (PAVM), mas também para a promoção do cuidado integral à saúde. Nesse contexto, a atuação odontológica não se restringe a pacientes em estado crítico, estendendo-se a todos os indivíduos sob cuidados hospitalares. Dessa forma, o cirurgião-dentista configura-se como parte essencial da equipe interdisciplinar, atuando de maneira integrada na prevenção, no tratamento e na manutenção da saúde do paciente.

Palavras-chave: assistência ao paciente; educação em saúde bucal; equipe hospitalar de odontologia; pneumonia associada à ventilação mecânica; saúde bucal.

Referências

1. Silveira BF, Silva PLV, Esmero IB, Fonseca AMC, Ilha S, Munhoz OL. Tendências brasileiras sobre cuidados de saúde bucal para pacientes adultos internados em contexto hospitalar. *R Pesq Cuid Fundam (Online)*. 2025;17:e13795. doi: 10.9789/2175-5361.rpcfo.v17.13795.
2. Moreira MC, Firme Júnior A, Simplicio WKG, Oliveira HM, Silva KF, Ribeiro LSB, et al. Prevenção da pneumonia associada à ventilação mecânica. *Braz J Implantol Health Sci*. 2024;6(8):3787-3806. doi: 10.36557/2674-8169.2024v6n8p3787-3806.
3. Silva ER, Gomes PMF, Cruz ACN. Pneumonia associada à ventilação mecânica: fatores de risco e ações preventivas. *Rev Foco*. 2024;17(11):e6871. doi:10.54751/revistafoco.v17n11-122.
4. Howroyd F, Chacko C, MacDuff A, Gautam N, Pouchet B, Tunnicliffe B, et al. Ventilator-associated pneumonia: pathobiological heterogeneity and diagnostic challenges. *Nat Commun*. 2024;15(1):6447. doi: 10.1038/s41467-024-50805-z.

Autor de Correspondência:
Rafaela Karin de Oliveira e Silva
rapha.karin@gmail.com