

Experimentação de produtos do tabaco entre estudantes do ensino médio: estudo transversal em escolas de Diamantina

Tobacco product experimentation among high school students: a cross-sectional study in schools in Diamantina

Célio Leone Ferreira Soares¹
Larissa Lorrany Benfica²
Matheus Alves Barbosa Brito²
Paula Cristina Pelli Paiva³

¹Graduado em Odontologia, Mestrando em Odontologia, UFVJM

²Graduando(a) em Odontologia, UFVJM

³Graduada em Odontologia, Doutora, Professora do Departamento de Odontologia, UFVJM

Categoria: Pesquisa Científica

Eixo temático: Saúde Coletiva e Políticas Públicas em Saúde Bucal

1 Introdução

O tabagismo é amplamente reconhecido como um dos mais relevantes problemas de saúde pública em nível global, sendo responsável por milhões de mortes evitáveis a cada ano. Embora seus efeitos sistêmicos sejam extensamente documentados na literatura científica, as repercussões sobre a saúde bucal, especialmente entre adolescentes, ainda são frequentemente negligenciadas ou subestimadas. A planta do tabaco, *Nicotiana tabacum*, é utilizada na fabricação de diversos produtos, como cigarros convencionais, charutos, cigarrilhas e dispositivos eletrônicos para fumar (DEFs), todos contendo substâncias tóxicas e carcinogênicas capazes de comprometer tanto tecidos moles quanto estruturas duras da cavidade bucal. A adolescência representa uma fase crítica do desenvolvimento humano, caracterizada pela consolidação de comportamentos e hábitos que podem persistir ao longo da vida. Nesse período, o contato precoce com o tabaco, frequentemente influenciado por fatores como pressão de pares, convivência familiar e contexto escolar, configura-se como um importante fator de risco à saúde. Além disso, a percepção reduzida dos riscos associados ao uso dessas substâncias pode favorecer a experimentação e a progressão para o consumo regular, ampliando os impactos negativos à saúde geral e bucal.

2 Objetivo

Diante desse contexto, o presente estudo teve como objetivo investigar o nível de conhecimento de estudantes do ensino médio do município de Diamantina-MG acerca do tabagismo e seus efeitos sobre a saúde bucal.

3 Metodologia

Trata-se de um estudo observacional de corte transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP), realizado em escolas públicas no período de abril a agosto de 2025. A amostra foi composta por 560 estudantes, com idades entre 15 e 18 anos, que responderam a um questionário anônimo contendo 20 questões relacionadas a dados sociodemográficos, hábitos familiares, uso de produtos do tabaco e conhecimento sobre seus impactos na saúde bucal. A análise estatística foi conduzida por meio do software IBM SPSS Statistics, versão 26.

4 Resultados

Os resultados evidenciaram uma distribuição relativamente equilibrada entre os sexos, com 51,6% dos participantes do sexo masculino e 48,4% do sexo feminino, além de predominância de estudantes residentes na zona urbana (87,7%). Observou-se que a maioria dos estudantes relatou já ter ouvido falar sobre os riscos do tabagismo para a saúde bucal (74,3%); entretanto, apenas 51,2% afirmaram ter recebido informações sobre o tema no ambiente escolar. Em relação ao comportamento, 32,3% dos participantes relataram já ter experimentado algum produto derivado do tabaco, enquanto 7,7% se declararam fumantes atuais. Quanto ao conhecimento específico sobre os efeitos do tabagismo na saúde bucal, verificou-se que 77,9% dos estudantes associaram o uso do tabaco ao mau hálito, 66,8% à perda dentária e 60,7% às doenças periodontais. Por outro lado, menos da metade reconheceu sua relação com cárie dentária (48,8%) e sensibilidade dentária (45%). Além disso, 68,4% dos participantes identificaram o tabaco como fator de risco para o desenvolvimento de câncer. No que se refere às análises inferenciais, não foram observadas associações estatisticamente significativas entre sexo, ano

escolar ou local de moradia e as variáveis investigadas ($p > 0,05$). Contudo, a presença de fumantes no ambiente familiar apresentou associação significativa com a experimentação de produtos do tabaco ($p = 0,011$), evidenciando a influência do contexto familiar no comportamento dos adolescentes.

5 Conclusão

Os achados do presente estudo evidenciam a existência de lacunas no conhecimento dos adolescentes sobre os efeitos do tabagismo na saúde bucal, bem como uma prevalência relevante de experimentação de produtos derivados do tabaco. Esses resultados reforçam a necessidade de fortalecimento de estratégias educativas no ambiente escolar, com abordagens mais efetivas e contínuas, visando ampliar o nível de informação e contribuir para prevenção do tabagismo entre adolescentes.

Palavras-chave: tabagismo; saúde bucal; adolescente; ensino médio.

Financiamento: Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais - FAPEMIG

Número de aprovação CEP: 7.263.304

Referências

Hall JA, Valente TW. Adolescent smoking networks: the effects of influence and selection on future smoking. *Addict Behav.* 2007 Dec;32(12):3054-9. doi: 10.1016/j.addbeh.2007.04.008.

McGrath-Morrow SA, Gorzkowski J, Groner JA, Rule AM, Wilson K, Tanski SE, et al. The effects of nicotine on development. *Pediatrics.* 2020 Mar;145(3):e20191346. doi: 10.1542/peds.2019-1346.

Nery NG, Sousa TF, Andrade SM, César CLG. Can the school environment influence oral health-related behaviours? A multilevel analysis of the Brazilian National Adolescent School-Based Health Survey 2015. *Community Dent Oral Epidemiol.* 2021;49(1):23-32. doi: 10.1111/cdoe.12592.

Viner RM, Ozer EM, Denny S, Marmot M, Resnick M, Fatusi A, Currie C. Adolescence and the social determinants of health. *Lancet.* 2012 Apr 28;379(9826):1641-52. doi: 10.1016/S0140-6736(12)60149-4.

World Health Organization. Tobacco. Geneva: WHO; 2023.

Autor de Correspondência
Célio Leone Ferreira Soares
celio.soares@ufvjm.edu.br