

Residência multiprofissional em saúde do idoso: atuação odontológica em diferentes níveis de atenção durante a pandemia de COVID-19

Multiprofessional residency in elderly health: dental practice at different levels of care during the COVID-19 pandemic

Aline Aparecida dos Santos¹
Carolina Carvalho de Oliveira Santos²
Thiago Fonseca Silva³

¹ Cirurgião dentista, Mestra em Ciências da Saúde, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

² Cirurgião dentista, Doutora em Clínica Odontológica, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

³ Cirurgião dentista, Doutor em Medicina Molecular, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Categoria: Relato de Experiência

Eixo temático: Saúde Coletiva e Políticas Públicas em Saúde Bucal

1 Introdução

A Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri pode ser definida como uma relevante estratégia de formação profissional atuando em serviço, pautada na integração de diferentes especialidade e saberes, além de promover a atuação interdisciplinar entre diferentes áreas da saúde.^{1,2} Esta modalidade de ensino visa atrelar o desenvolvimento de competências técnico-científicas junto à consolidação de práticas assistenciais voltadas ao cuidado integral do paciente idoso.² O período de desenvolvimento dos trabalhos compreendeu os anos de 2020 a 2022. No contexto da pandemia ocasionada pela COVID-19, diversas práticas assistenciais necessitaram ser reformuladas e a atuação odontológica tornou-se ainda mais complexa e desafiadora, demandando a reestruturação dos fluxos de atendimento, exigindo adaptações nas práticas clínicas e fortalecimento das ações de biossegurança.³ No primeiro ano da residência, as atividades foram desenvolvidas no município de Felício dos Santos -MG, contemplando atendimentos realizados na Unidade Básica de Saúde (UBS), visitas domiciliares voltadas a pacientes com limitações de mobilidade, assistência odontológica em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI), além da implementação de teleatendimentos como

alternativa para a continuidade do cuidado durante o período pandêmico.⁴ Neste contexto, destaca-se a implementação do teleatendimento, por meio do qual se estabelecia contato com os pacientes via telefone. Durante essas interações, eram fornecidas orientações acerca da higiene oral, bem como instruções para a realização do autoexame da cavidade bucal. Ainda, quando necessário, os pacientes eram submetidos à avaliação remota das condições de saúde dos pacientes e, quando identificada a necessidade, estes eram devidamente encaminhados para atendimento presencial. Ademais, foram promovidas capacitações direcionadas aos profissionais de saúde, com ênfase em protocolos de biossegurança e manejo clínico em tempos de pandemia. No segundo ano, as atividades foram transferidas para o município de Diamantina-MG, com atuação no ambiente hospitalar da Santa Casa de Caridade de Diamantina. Nesse contexto, houve inserção em diferentes setores assistenciais, incluindo o Centro de Terapia Intensiva (CTI), enfermarias (com destaque para clínica médica e neurologia), pronto atendimento e setor de convênios. Durante todo o período da residência, foram realizados atendimentos odontológicos direcionados à população idosa, abrangendo avaliação clínica criteriosa, laserterapia, procedimentos cirúrgicos como exodontias, intervenções em dentística restauradora, tratamento periodontal e ações contínuas de promoção e orientação em higiene oral. Outra ferramenta fundamental foi a laserterapia de baixa potência (fotobiomodulação) utilizada no tratamento de sequelas orais da covid 19 como xerostomia, alteração no paladar e lesões na mucosa.

2 Resultados

Evidenciou-se a relevância da inserção da odontologia no ambiente hospitalar, sobretudo no âmbito da prevenção de infecções sistêmicas, como as infecções respiratórias associadas à ventilação mecânica, bem como à contribuição para a melhora do estado geral de saúde dos pacientes. Destaca-se, ainda, a importância do trabalho em equipe multiprofissional, caracterizado pela atuação integrada entre residentes das áreas de nutrição, fisioterapia, enfermagem, farmácia e educação física. Ademais, a articulação com outros profissionais dos serviços de saúde, tais como médicos, fonoaudiólogos, psicólogos e técnicos de enfermagem, mostrou-se

fundamental para a efetivação de um cuidado ampliado, humanizado e centrado nas necessidades do paciente idoso.

3 Considerações Finais

A Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso proporcionou significativo aprimoramento profissional, bem como o desenvolvimento de competências relacionadas ao trabalho em equipe, à tomada de decisão clínica e à oferta de cuidado integral e humanizado. A vivência em diferentes níveis de atenção à saúde, especialmente em um cenário adverso como o da pandemia de COVID-19, evidenciou o papel essencial da odontologia na promoção da saúde, na prevenção de agravos e na assistência hospitalar, reforçando sua importância no contexto do cuidado interdisciplinar ao paciente idoso.⁵

Palavras-chave: odontologia; saúde do idoso; equipe multiprofissional; atenção à saúde; COVID-19.

Financiamento: Ministério da Saúde, Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - CNPq e Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais - FAPEMIG

Referências

1. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Saúde Bucal. Brasília: Ministério da Saúde; 2004.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Brasília: Ministério da Saúde; 2006.
3. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (BR). Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020: orientações para serviços odontológicos durante a COVID-19. Brasília: ANVISA; 2020.
4. Estai M, Kanagasingam Y, Tennant M, Bunt S. A systematic review of the research evidence for the benefits of teledentistry. *J Telemed Telecare*. 2018;24(3):147-56.
5. Scannapieco FA. Role of oral bacteria in respiratory infection. *J Periodontol*. 1999;70(7):793-802.

Autor de Correspondência
Aline Aparecida dos Santos
aparecida.aline@ufvjm.edu.br