

Sono alterado como fator de risco para saúde bucal em crianças pré-escolares

Disrupted sleep as a risk factor for dental trauma in preschool children

Kelly Lorrany Ribeiro de Sousa¹
Caroline de Oliveira Rodrigues²
Bianca Edmundo Diniz Silva³
Laura Jordana Santos Lima⁴
Maria Eliza da Consolação Soares⁵
Leandro Marques Silva⁶
Maria Letícia Ramos-Jorge⁷

¹ Graduanda em Odontologia do Departamento de Odontologia, Faculdade de Ciências Biológicas da Saúde, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri Diamantina, Brasil.

² Doutoranda em Odontologia do Departamento de Odontologia, Faculdade de Ciências Biológicas da Saúde, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri Diamantina, Brasil.

³ Graduanda em Odontologia do Departamento de Odontologia, Faculdade de Ciências Biológicas da Saúde, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri Diamantina, Brasil.

⁴ Doutoranda em Odontologia do Departamento de Odontologia, Faculdade de Ciências Biológicas da Saúde, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri Diamantina, Brasil.

⁵ Pós-doutora em Odontologia do Departamento de Odontologia, Instituto de Ciências da Vida, Universidade Federal de Juiz de Fora, Brasil.

⁶ Pós-doutor em Odontologia do Departamento de Odontologia, Faculdade de Ciências Biológicas da Saúde, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri Diamantina, Brasil.

⁷ Pós-doutora em Odontologia do Departamento de Odontologia, Faculdade de Ciências Biológicas da Saúde, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri Diamantina, Brasil.

Categoria: Pesquisa Científica

Eixo temático: Odontopediatria e Ortodontia Preventiva

1 Introdução

A maior compreensão sobre a saúde do sono e de sua importância para o bem estar possibilitaram a identificação de fatores que podem interferir em sua qualidade.¹ Dentre esses, destaca-se a duração, qualidade, variações e distúrbios durante o sono.² Padrões alterados de sono na infância podem afetar a saúde bucal. Ao longo da vida, as doenças bucais podem comprometer o bem-estar das pessoas, causando dor e prejuízos sociais. Além disso, seu tratamento e reabilitação geram custos consideráveis.³

2 Objetivo

Avaliar o impacto dos problemas do sono na qualidade de vida relacionada a saúde bucal (QVRSB) de crianças e suas famílias

3 Metodologia

Este foi um estudo transversal, com 575 crianças de 3 a 5 anos da cidade de Diamantina, Brasil. Foram enviados questionários aos pais das crianças para obtenção de informações sociodemográficas. A variável dependente, impacto na (QVRSB), foi avaliada por meio da Early Childhood Oral Health Impact Scale (B-ECOHIS). A presença ou ausência de possíveis problemas do sono, variável independente principal, foi determinada por meio do Questionário de Hábitos de Sono das Crianças. A análise dos dados foi feita através do *Statistical Package for the Social Sciences*. Foram realizadas análises descritivas, teste qui-quadrado e Regressão de Poisson univariada e multivariada, adotando-se um valor de significância $p < 0,05$.

4 Resultados

Crianças com a presença de problemas do sono apresentaram maior prevalência do impacto negativo na OHRQoL (RP = 1,32; IC 95%: 1,10–1,58; $p = 0,003$). Além disso, crianças com 5 anos de idade (RP = 1,35; IC 95%: 1,07–1,71; $p = 0,011$), renda menor que dois salários mínimos (RP = 1,26; IC 95%: 1,06–1,49; $p = 0,010$) e a presença de distúrbios respiratórios do sono (RP = 1,19; IC 95%: 1,01–1,42; $p = 0,046$) apresentaram maior prevalência do impacto negativo na OHRQoL.

5 Conclusão

O impacto negativo na OHRQoL foi maior entre pré-escolares com presença de possíveis problemas do sono.

Palavras-chave: sono; saúde bucal; crianças pré-escolares.

Número de aprovação CEP: certificado número: 3.612.256 (UFVJM)

Referências

1. Buysse DJ. Sleep health: can we define it? Does it matter? *Sleep*. 2014;37(1):9-17. doi: 10.5665/sleep.3298.
2. Matricciani L, Paquet C, Galland B, Short M, Olds T. Children's sleep and health: A meta-review. *Sleep Med Rev*. 2019;46:136-150. doi: 10.1016/j.smrv.2019.04.011.
3. Peres MA, Macpherson LMD, Weyant RJ, Daly B, Venturelli R, Mathur MR, et al. Oral diseases: a global public health challenge. *Lancet*. 2019;394:249-60. doi: 10.1016/S0140-6736(19)31146-8.

Autor de Correspondência:
Kelly Lorrany Ribeiro de Sousa
kelly.ribeiro@ufvjm.edu.br