

Abordagem da cromoterapia na Odontologia: uma revisão narrativa

The approach to chromotherapy in dentistry: a narrative review.

Gabriel Barbosa Viana¹
Júlia de Oliveira Rocha¹
Daniele Mandacaru Ramos¹
Callebe Carneiro Melo¹
Rodrigo Galo²
Maria Letícia Ramos-Jorge¹

¹ Departamento de Odontologia, Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Diamantina, Minas Gerais

² Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Ribeirão Preto, São Paulo

Categoria: Pesquisa Científica

Eixo temático: Clínica Odontológica Integrada

1 Introdução

A cromoterapia é uma das práticas integrativas e complementares institucionalizadas e ofertadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS), e se baseia na ideia que as cores auxiliam na saúde do indivíduo. As cores visíveis têm a capacidade de se refletir e ser absorvida através da pele, olhos e campo magnético, afetando o equilíbrio fisiológico e emocional.

2 Objetivo

Analisar o uso e efetividade da cromoterapia na odontologia, através de uma revisão narrativa da literatura.

3 Metodologia

A busca foi realizada em cinco bases de dados, Pubmed, Web of Science, Cochrane, Scopus e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), utilizando uma estratégia sistematizada, sem restrições de data de publicação e incluindo todos os tipos de estudos disponíveis em português, inglês e espanhol.

4 Resultados e Discussão

Foram encontradas 13 publicações, 1 ensaios clínicos, 5 estudos transversais, 3 revisões narrativas, 1 estudo experimental não-intervencionista e 3 estudos observacionais diversos. O ensaio clínico realizou sessões de cromoterapia, incluindo as cores apenas na decoração, conseguiu provar o efeito das cores na ansiedade odontológica em adultos e crianças. Os estudos transversais se aprofundaram nas preferências das crianças, e constataram que as cores amarelo, rosa, roxo e azul eram mais associadas à felicidade e calma, enquanto o vermelho e o preto estavam associados ao medo. Já uma das revisões trouxe dados

que foram questionados pelo comentário na edição seguinte da revista. O autor sugere que a revisão abordou aplicações e efeitos da cromoterapia sem comprovação científica.

5 Conclusão

A cromoterapia pode ser usada para redução de ansiedade odontológica, mas ainda é uma área que necessita de maior exploração na odontologia, pela grande falta de estudos e controvérsia que o tema causa na comunidade científica.

Palavras-chave: cromotherapy; dentistry; therapy.

Referências

1. Krishna AJ, Setty JV, Krishnadasan A, Tejaswini V. Chromotherapy: a useful tool for managing anxiety in children. *Int J Contemp Pediatr.* 2024;11(2):194-9. doi: 10.18203/2349-3291.ijcp20240097.
2. Maganur PC, Vishwanathaiah S, Ali Quadri MF, Alsabi M, Modarba W, Aqeel W, et al. Color perception and its relation to dental anxiety in children. *Dent Med Probl.* 2024 Sep-Oct;61(5):671-677. doi: 10.17219/dmp/145896.
3. Oner Ozdas D, Kazak M. Colour preference between adults and children during a dental treatment session. *Physiol Behav.* 2017 Feb 1;169:165-168. doi: 10.1016/j.physbeh.2016.11.023.

Autor de Correspondência
Gabriel Barbosa Viana
doc.gabrielviana@gmail.com